

APRIL 2024

WANDERFRÜHLING

Romantisch wandern auf Rügen



MV 
tut gut.

Mecklenburg-Vorpommern

SIE SUCHEN EINE UNTERKUNFT AUF RÜGEN

Jederzeit gut beraten sind Sie mit Ihren Inselexperten!
Immer montags bis freitags erreichen Sie die Inselexperten mit
langjähriger Erfahrung von 09 bis 17 Uhr persönlich unter:

FON +49 (0) 03838/807780

MAIL inselexperten@ruegen.de

WEB www.ruegen.de



**IHRE URLAUBSANFRAGE
FÜR RÜGEN**

www.ruegen.de/service/inselexperten

I M P R E S S U M

INFORMATION & BUCHUNG

www.ruegen.de

MAIL

mail@tourismus-ruegen.de

TELEFON

+49 (0) 38 38 | 80 77 24

HERAUSGEBER

Tourismusverband Rügen e.V., Markt 25, 18528 Bergen auf Rügen
Fon +49 (0) 38 38 | 80 77 24 | www.ruegen.de | mail@tourismus-ruegen.de

FOTOGRAFIE

Tourismusverband Rügen e.V., Mirko Boy, TMV / Gross, TMV / Friedrich,
TMV / Tiemann, Kurverwaltung Sellin, Kurverwaltung Göhren,
Kurverwaltung Mönchgut, BRASOR, Naturerbe Zentrum Rügen, Störtebeker Brennerei

DRUCK rügendruck GmbH putbus

GEDRUCKT AUF **maxioffset**

GESTALTUNG rügendruck GmbH putbus



ClimatePartner.com/12102-2402-1001

12. WANDERFRÜHLING AUF RÜGEN

Die Eröffnung wird am Montag, 1. April 2024, mit einer zentralen Auftaktwanderung stattfinden. Seinen Höhepunkt findet der Wanderfrühling dann am Dienstag, 30. April, mit einer entsprechenden Abschlussveranstaltung. Während der verschiedenen Wanderungen geht es um die Themen Flora und Fauna, Geschmack und Entdeckungen sowie Historie und Entwicklung.

WORAUF SIE SICH FREUEN KÖNNEN

RANGERWANDERUNGEN

WILDKRÄUTERWANDERUNGEN

STRANDWANDERUNGEN

MÜLLSAMMEL-WANDERUNGEN

SUP-WANDERUNGEN

EXKURSION

RADTOUREN

WALDWANDERUNGEN

WANDERUNG MIT LOCALS

HISTORISCHE ORTSFÜHRUNGEN

ORNITHOLOGISCHE FÜHRUNGEN

KULINARISCHE FÜHRUNGEN

STADTFÜHRUNGEN

WANDERUNGEN FÜR KÖRPER & GEIST

KINDERWANDERUNGEN

UND LOS GEHTS!

250 JAHRE CASPAR DAVID FRIEDRICH

JUBILÄUMSJAHR



CDF – DAS SIND DIE INITIALEN DES MANNES, DER DIE SCHÖNHEITEN DER INSEL RÜGEN MALERISCH IN SZENE GESETZT HAT. CASPAR DAVID FRIEDRICH GILT ALS EINER DER BEDEUTENDSTEN VERTRETER DER KULTURGESCHICHTLICHEN EPOCHE DER ROMANTIK.

CDF besuchte während seiner Schaffenszeit sieben Mal die Insel Rügen. So landete er u.a. während seiner vierten und fünften Reise in Lauterbach von See aus an. Während seiner insgesamt sieben Reisen nach Rügen führte es den Maler in die Regionen rund um Putbus und Bergen sowie nach Wittow und ins Mönchgut. Er weilte insgesamt 63 Tage auf der Insel. Es entstanden dabei 92 Skizzen, die u.a. als Grundlage für einige seiner berühmten Bilder dienten.



*Alle Infos zum Jubiläumsjahr
Wanderfrühling 2024 finden Sie auf
ruegen.de/caspar-david-friedrich-250-jahre*

TIPP

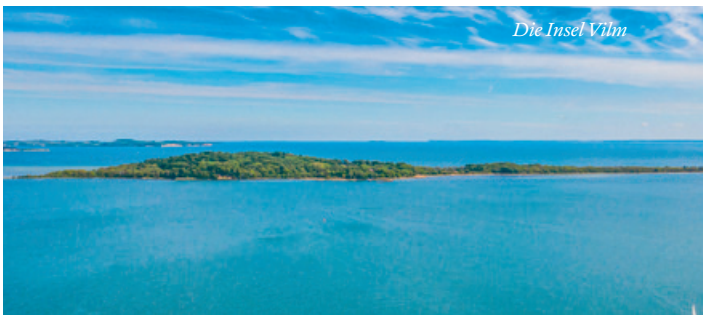


Alle Caspar David Friedrich-bezogenen Veranstaltungen im Rahmen des 12. Rügener Wanderfrühlings werden mit diesem entsprechenden Logo im Programm gekennzeichnet.

TÄGLICHE VERANSTALTUNGEN

1. BIS 30. APRIL

EXKURSION	🕒 10:00 – 13:00 UHR	📍 LAUTERBACH
	<h2>DIE VILM-EXKURSION</h2> <p>Erleben Sie mit der Teilnahme an einer Exkursion über einen Teil der Insel Vilm eine Wanderung unter dem Motto „Die Insel der Mönche, Maler und Mächtigen“! Während der zweieinhalbstündigen Tour sind Sie mit einem Mitarbeiter der Fahrgastreederei Lenz auf dem so genannten „Großen Vilm“ unterwegs. Hier erleben Sie Wälder, die mehrere hundert Jahre alt sind. Unterwegs gibt es Wissenswertes über die Flora und Fauna der Insel Vilm zu erfahren.</p> <p>Treffpunkt Hafen Lauterbach, MS „Julchen“ Anmeldung Fahrgastreederei Lenz Tel: +49 (0) 38301 61896 oder exkursioninselvilm@web.de</p> <p>Kosten 25,- € pro Person, Kinder (6 bis 12 Jahre) 15,- € pro Person Anmerkung Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung denken, Teilnehmer müssen gut zu Fuß sein.</p>	
RANGER WANDERUNG	🕒 13:30 – 14:30 UHR	📍 NATIONALPARK JASMUND
	<h2>MIT DEM RANGER INS UNESCO-WELTNATURERBE</h2> <p>Gemeinsam mit unseren Rangerinnen und Rangern geht es durch den (be)rauschenden Buchenwald zum weltberühmten Kreidekliff. Dabei erfahren sie die außergewöhnlichsten Fakten zum Wald, seiner Geschichte und seinem Wandel bis zum UNESCO-Welterbe. Es erwartet Sie ein beeindruckender Blick über die berühmten Kreidefelsen der Stubbenkammer mit dem Königsstuhl.</p> <p>Treffpunkt Stele vor dem Haupteingang des Gebäudes des Nationalpark-Zentrums KÖNIGSSTUHL Stubbenkammer 2, 18546 Sassnitz</p> <p>Haltestelle Königsstuhl, Buslinie 19 & 23 Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich Kosten Im Eintrittspreis enthalten</p>	



Die Insel Vilm



MONTAG, 01.04.24

WANDERUNG

🕒 10:00 – 15:00 UHR

📍 NATIONALPARK JASMUND

AUFTAKTWANDERUNG: AUF DEN SPUREN VON FRIEDRICH UND GRÜMBKE

Auftaktwanderung des 12. Rügener Wanderfrühlings. Wandern Sie mit Burkhard Perleberg und Torsten Seegert von Ranzow in Richtung Nationalpark Jasmund. Hier sind Sie auf den Spuren von Johann Jacob Grümbke und Caspar David Friedrich unterwegs. Haltepunkte mit interessanten Ausführungen sind u.a. die Sagensteine, der Herthasee, und der Pfennigkasten. Eine Rast wird im Nationalpark-Zentrum KÖNIGS-STUHL eingelegt.

Treffpunkt Auf dem Parkplatz des Privathotels Schloss Ranzow auf Rügen, Schlossallee 1, 18551 Lohme

Haltestelle Ranzow, Abzweig, Buslinie 14

Anmeldung Anmeldung über Tourismusverband Rügen:
+49 (0) 03838 807724
oder mail@tourismus-ruegen.de

Kosten kostenfrei

Anmerkung Bitte nutzen Sie den Parkplatz Ranzow, weitere Parkplätze bei Bedarf am Schloss Ranzow



KINDERWANDERUNG

🕒 10:00 – 13:00 UHR

📍 GRANITZ SELLIN

DEN GEHEIMNISSEN DES WALDES AUF DER SPUR

Kleine Abenteurerinnen und Abenteurer aufgepasst und herzlich willkommen im Naturschutzgebiet Granitz! Auf einer Wanderung mit dem Ranger erforscht Ihr das größte Waldgebiet des Biosphärenreservates Südost-Rügen.

Treffpunkt Kurverwaltung Ostseebad Sellin
Warmbadstraße 4, 18586 Sellin

Haltestelle Sellin Hauptstraße, Buslinie 20
Sellin West, Rasender Roland
Sellin Seebrücke, Bäderbahn

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten kostenfrei

Anmerkung Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung denken. Mindestalter: 6 Jahre in Begleitung einer volljährigen Aufsichtsperson.



Folgen Sie uns unter auf [@wirsindinsel](https://www.instagram.com/wirsindinsel)
[instagram.com/wirsindinsel](https://www.instagram.com/wirsindinsel)

STRANDWANDERUNG	🕒 10:30 – 12:30 UHR	📍 GLOWE
	<h3>AUF ENTDECKUNGSTOUR AM OSTSEESTRAND</h3> <p>Ostsee, Strand und Steine: Mit einem Natur- und Landschaftsführer erkundet ihr den Strand und erfahrt Wissenswertes über Zeugen der Eiszeit, Vögel am und im Wasser, Fossilien und Bernstein.</p> <p>Treffpunkt Vor der Tourist-Info Glowe, Boddenmarkt 1, 18551 Glowe Haltestelle Gasthaus zur Schaabe, Buslinie 13 & 14 Anmeldung Tourist-Info Glowe Tel: +49 (0) 38302 5221 info@glowe.de Boddenmarkt 1, 18551 Glowe Kosten kostenfrei Anmerkung Bitte festes Schuhwerk mitbringen!</p>	
HISTORISCHE ORTSFÜHRUNG	🕒 11:00 – 14:00 UHR	📍 PRORA / BINZ
	<h3>ORTSGESCHICHTE PRORAS</h3> <p>Geführte Wanderung mit Informationen zur NS- und DDR-Geschichte Proras.</p> <p>Treffpunkt PRORA-ZENTRUM Fünfte Str. 6, 18609 Binz Prora, an der Zufahrt zur Jugendherberge Haltestelle Prora, Jugendherberge, Buslinie 22 & 27 Prora, Bahn Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich Kosten 6,- € pro Person</p>	
WANDERUNG	🕒 18:00 – 20:00 UHR	📍 GAGER
	<h3>ABENDWANDERUNG</h3> <p>Kommen Sie mit auf eine Abendwanderung zusammen mit dem Naturführer René Geyer. Erfahren Sie mehr über die Natur und die Mönchguter Sagenwelt. Genießen Sie dabei einen beeindruckenden Sonnenuntergang, während Sie auf den Zicker Bergen wandern.</p> <p>Treffpunkt Parkplatz Gager / Ortseingang Haltestelle Gager, Buslinie 21 Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich Kosten kostenfrei Anmerkung festes Schuhwerk</p>	



Folgen Sie uns unter auf Facebook
facebook.com/ruegen.de



DIENSTAG, 02.04.24

WANDERUNG FÜR KÖRPER UND GEIST

🕒 10:00 – 12:00 UHR

📍 GÖHREN

QI GONG-WANDERUNG

Integrieren Sie Qi Gong in Ihren Urlaub, um Ihre innere Balance zu finden. Beim Üben von Qi Gong sind Sie von ruhiger Natur umgeben, die auch Sie ruhiger werden lässt.

Treffpunkt Brückenhaus Seebrücke
Bernsteinpromenade 18586 Göhren

Haltestelle Göhren Bahnhof, Buslinie 20 & 21
Göhren, Rasender Roland

Anmeldung Touristinfo Göhren
Tel: +49 (0) 38308 6679-0
touristinfo@goehren-ruegen.de

Kosten kostenfrei

Anmerkung Handtuch mitbringen

WANDERUNG

🕒 10:00 – 12:00 UHR

📍 BAABE

MÖNCHGUT-TOUR „RUND BAABE“

Umrunden Sie mit der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Silke unser Ostseebad Baabe.

Treffpunkt Haus des Gastes Baabe
Am Kurpark 9, 18586 Ostseebad Baabe

Haltestelle Baabe, Buslinie 20
Bahnhof Baabe, Rasender Roland
Haltestelle Baabe 900 m Fußweg zum Haus des Gastes

Anmeldung info@baabe.de

Kosten Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei
Ohne 3,- € pro Person

KINDERWANDERUNG

🕒 10:00 – 13:00 UHR

📍 GÖHREN

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE – MIT DEM RANGER ZUM GÖHRENER NORDPERD

Die Wanderung führt über den Nordstrand von Göhren über die Königsschlucht in das Naturschutzgebiet Nordperd. Auf dem Weg erfahren die Kinder Interessantes über die Ostsee und den Laubmischwald. Zurück geht es durch den Ort zur Kurverwaltung.

Treffpunkt Kurverwaltung Göhren Poststraße 9, 18586 Göhren

Haltestelle Göhren, Buslinie 26
Göhren, Rasender Roland

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten kostenfrei

WILDKRÄUTERWANDERUNG	🕒 10:00 – 13:00 UHR	📍 GRANITZ SELLIN
	<h3 style="margin: 0;">WILDKRÄUTERWANDERUNG</h3> <p>Naturführung durch Granitz zum sagenumwobenen Schwarzen See mit Naturführer René Geyer.</p> <p>Treffpunkt Kurverwaltung Ostseebad Sellin Warmbadstraße 4, 18586 Sellin</p> <p>Haltestelle Sellin Hauptstraße, Buslinie 20 Sellin West, Rasender Roland Sellin Seebrücke, Bäderbahn</p> <p>Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Kosten kostenfrei</p>	
STADTFÜHRUNG	🕒 11:00 – 12:30 UHR	📍 BERGEN
	<h3 style="margin: 0;">STADTFÜHRUNG DURCH BERGEN</h3> <p>Erfahren Sie bei einer Führung durch Bergen mehr über das historische und gegenwärtige Stadtgeschehen.</p> <p>Treffpunkt Stadtinformation, Markt 23, 18528 Bergen</p> <p>Haltestelle Bergen, Markt, Buslinie 12 & 32 Bergen Bahnhof, Bahn 1 km Fußweg zur Stadtinformation</p> <p>Anmeldung Stadtinformation, Markt 23, 18528 Bergen Tel: +49 (0) 3838 3152838 post@stadtinfo-bergen-ruegen.de</p> <p>Kosten Erwachsene: 7,- € pro Person Kinder: auf Anfrage</p> <p>Anmerkung in Bergen „ist der Name Programm“ (auf und ab)</p>	
WANDERUNG MIT LOCALS	🕒 14:30 – 16:00 UHR	📍 SELLIN
	<h3 style="margin: 0;">HISTORISCHE ORTSFÜHRUNG</h3> <p>Gäste-, Natur- und Landschaftsführerin Silke Wilcke informiert Sie in der Mode der Jahrhundertwende während der Tour über die Geschichte der Seebrücke, der Wilhelmstraße und der Bäderarchitektur. Los geht es an der Kurverwaltung in der Warmbadstraße.</p> <p>Treffpunkt Kurverwaltung Ostseebad Sellin Warmbadstraße 4, 18586 Sellin</p> <p>Haltestelle Sellin Hauptstraße, Buslinie 20 Sellin West, Rasender Roland Sellin Seebrücke, Bäderbahn</p> <p>Anmeldung keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Kosten kostenfrei</p>	



MITTWOCH, 03.04.24

WANDERUNG

🕒 10:00 – 13:00 UHR

📍 GÖHREN

WANDERUNG ÜBER DAS NORDPERD – UNGLAUBLICHES GANZ NAH

Das NSG Nordperd birgt unglaubliche Geheimnisse. Mit unserem Biologen kommen Sie diesen Geheimnissen auf die Spur.

Treffpunkt Haus des Gastes, Poststraße 9, 18586 Göhren**Haltestelle** Heimatmuseum, Buslinie 20 & 21
Göhren, Rasender Roland**Anmeldung** Touristinfo Göhren
Tel: +49 (0) 38308 6679-0
touristinfo@goehren-ruegen.de**Kosten** kostenfrei**Anmerkung** Festes Schuhwerk

RANGERWANDERUNG

🕒 10:30 – 12:30 UHR

📍 NATIONALPARK JASMUND

WEITSICHT – GRÜNER WALD AUF WEISSER KREIDE

Entdecken Sie mit unseren Rangerinnen und Rangern den facettenreichen Nordosten des Nationalparks Jasmund.

Treffpunkt Lohme, Haus Linde, Arkonastraße 31, 18551 Lohme**Haltestelle** Lohme, Buslinie 14**Anmeldung** Keine Anmeldung erforderlich**Kosten** Kostenfrei**Anmerkung** Bitte festes Schuhwerk mitbringen.
Die Parkmöglichkeit auf dem Parkplatz „Lohme“ ist gebührenpflichtig. Abstellmöglichkeiten für Fahrräder befinden sich auf dem Parkplatz.

WANDERUNG FÜR KÖRPER UND GEIST

🕒 11:00 – 12:00 UHR

📍 BAABE

EIN AUGENSPAZIERGANG AN DER OSTSEE – DAS IST URLAUB FÜR DIE AUGEN!

Ein Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang mit Sehtraining. Schon während des Spaziergangs werden Sie spüren, wie sich Ihre Augen entspannen. Der Augenspaziergang ist für ALLE geeignet. Kinder sind herzlich willkommen.

Treffpunkt Haus des Gastes Baabe
Am Kurpark 9, 18586 Ostseebad Baabe**Haltestelle** Baabe, Buslinie 20
Bahnhof Baabe, Rasender Roland
Haltestelle Baabe 900 m Fußweg zum Haus des Gastes**Anmeldung** info@baabe.de**Kosten** Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei
Ohne 3,- € pro Person

🕒 11:00 – 12:30 UHR

📍 RAMBIN

BRAUEREIFÜHRUNG MIT VERKOSTUNG

Eine Führung durch die Brauerei und eine anschließende Verkostung von vier Sorten. Bei der Tour durch das Sudhaus erfahrt ihr mehr über den Brauprozess und die Besonderheiten unserer seltenen Biere.

Treffpunkt Rügener Insel-Brauerei GmbH
Hauptstraße 2c, 18573 Ramin

Haltestelle Ramin, Buslinie 41
Ramin, Bahn

Anmeldung Tel: +49 (0) 38306 238 700
mail@insel-brauerei.de

Kosten 16,- € pro Person

Anmerkung Die Laufwege sind nicht barrierefrei.



🕒 11:00 – 14:00 UHR

📍 PRORA / BINZ

PLANEN, KLOTZEN, ABREISSEN

Geführte Wanderung mit Informationen zum Bau und zur Umgestaltung Proras.

Treffpunkt PRORA-ZENTRUM
Fünfte Str. 6, 18609 Binz
Prora, an der Zufahrt zur Jugendherberge

Haltestelle Prora, Jugendherberge, Buslinie 22 & 27
Prora, Bahn

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten 6,- € pro Person

🕒 14:00 – 16:00 UHR

📍 KLEIN ZICKER

FRISCHER WIND FÜR DIE GRAUEN ZELLEN

Ein Spaziergang durch wunderschöne Landschaft mit Gedächtnis- und Bewegungsübungen.

Treffpunkt Parkplatz Klein Zicker, Dörpstrat, 18586 Mönchgut

Haltestelle Klein Zicker, Buslinie 21

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten kostenfrei



Die Inselbrauerei



🕒 15:00 – 16:00 UHR

📍 BAABE

EIN AUGENSPAZIERGANG AN DER OSTSEE – DAS IST URLAUB FÜR DIE AUGEN!

Ein Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang mit Sehtraining. Schon während des Spaziergangs werden Sie spüren, wie sich Ihre Augen entspannen. Der Augenspaziergang ist für ALLE geeignet. Kinder sind herzlich willkommen.

- Treffpunkt** Haus des Gastes Baabe
Am Kurpark 9, 18586 Ostseebad Baabe
- Haltestelle** Baabe, Buslinie 20
Bahnhof Baabe, Rasender Roland
Haltestelle Baabe 900 m Fußweg zum Haus des Gastes
- Anmeldung** info@baabe.de
- Kosten** Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei
Ohne 3,- € pro Person

DONNERSTAG, 04.04.24

🕒 10:00 – 13:45 UHR

📍 LAUTERBACH

KULINARISCHE WANDERUNG DURCH DAS NATURSCHUTZGEBIET GOOR

Ein Ranger des Biosphärenreservates wandert mit Ihnen durch das Naturschutzgebiet Goor. Den Ausklang der Wanderung bildet die gemeinsame Einkehr im Restaurant Kormoran.

- Treffpunkt** Wasserferienwelt im Jaich, Rezeptionsgebäude,
Am Yachthafen 1, 18581 Putbus
- Haltestelle** Lauterbach Hafen, Buslinie 30
Lauterbach Mole, Rasender Roland und Bahn
- Anmeldung** Anmeldung für das Essen bei Beginn der Wanderung.
- Kosten** Speisen und Getränke sind durch die Teilnehmer zu tragen.
- Anmerkung** Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung denken.

*Das Badehaus Goor*

🕒 10:30 – 12:00 UHR

📍 BERGEN

KRÄUTERWANDERUNG

Eine Kräuterexpertin erklärt bei einem Spaziergang durch den Rugard die dort aktuell wachsenden Pflanzen und deren Verwendungsmöglichkeiten. Der Rugard ist eine hügelige Landschaft mit teils weitem Blick über die Insel.

- Treffpunkt** Parkplatz am Rugard, Rugardweg 13, 18528 Bergen auf Rügen
- Haltestelle** Bergen, Arndt-Heim, Buslinie 12 & 32 Bergen Bahnhof, Bahn
- Anmeldung** krautundmehr@gmx.de
Tel: +49 (0) 038305 55227
- Kosten** Erwachsene: 10,- € pro Person
Kinder: auf Anfrage 3,- / 5,- € pro Person
- Anmerkung** Bitte festes Schuhwerk mitbringen!

🕒 11:00–13:00 UHR

📍 GÖHREN

KULINARISCHE ORTSFÜHRUNG

An verschiedenen Stationen kommen Sie in den Genuss einer kleinen kulinarischen Auswahl.

- Treffpunkt** Haus des Gastes, Poststraße 9, 18586 Göhren
- Haltestelle** Heimatmuseum, Buslinie 20 & 21, Göhren, Rasender Roland
- Anmeldung** Touristinfo Göhren
Tel: +49 (0) 38308 6679-0
touristinfo@goehren-ruegen.de
- Kosten** Mit Kurkarte/Einwohnerkarte 15,- € pro Person
Ohne 18,- € pro Person

🕒 14:30–16:00 UHR

📍 BAABE

HISTORISCHE ORTSFÜHRUNG ALT-BAABE

Die Gäste-, Natur- und Landschaftsführerin führt Sie auf der Route in den alten Ortsteil Baabe und berichtet über die Anfänge des Badetourismus und der Entwicklung Rügens Ostseeküste um 1900.

- Treffpunkt** Kirche Baabe, Strandstraße 6, 18586 Ostseebad Baabe
- Haltestelle** Baabe, Buslinie 20 Bahnhof Baabe, Rasender Roland Haltestelle Baabe 150 m Fußweg zur Kirche
- Anmeldung** info@baabe.de
- Kosten** Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei
Ohne 3,- € pro Person



FREITAG, 05.04.24

RANGERFÜHRUNG FÜR KINDER

🕒 10:00–12:00 UHR

📍 BAABE

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE – MIT DEM RANGER OSTSEESTRAND UND WALD ENTDECKEN

Spiel und Spaß kommen unterwegs nicht zu kurz. Ein kostenfreies Angebot des Biosphärenreservatsamtes Südost-Rügen.

- Treffpunkt** Haus des Gastes Baabe,
Am Kurpark 9, 18586 Ostseebad Baabe
- Haltestelle** Baabe, Buslinie 20
Bahnhof Baabe, Rasender Roland
Haltestelle Baabe 900 m Fußweg zum Haus des Gastes
- Anmeldung** Keine Anmeldung erforderlich
- Kosten** kostenfrei
- Anmerkung** Mindestalter: 6 Jahre, Begleitung durch eine volljährige Aufsichtsperson ist notwendig, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sind erforderlich.

WANDERUNG FÜR KÖRPER UND GEIST

🕒 14:00–16:00 UHR

📍 GÖHREN

LITERARISCHER SPAZIERGANG

Wir begegnen gemeinsam Sagen und Mythen der Insel Rügen auf einem Spaziergang durch den verwunschenen Wald am Göhrener Nordperd.

- Treffpunkt** Haus des Gastes, Poststraße 9, 18586 Göhren
- Haltestelle** Heimatmuseum, Buslinie 20 & 21
Göhren, Rasender Roland
- Anmeldung** Touristinfo Göhren
Tel: +49 (0) 38308 6679-0
touristinfo@goehren-ruegen.de
- Kosten** kostenfrei

Ostseestrand und Wald entdecken

SAMSTAG, 06.04.24

MÜLLSAMMEL-WANDERUNG

🕒 10:00 – 13:00 UHR

📍 GROSS ZICKER

FRÜHJAHRSPUTZ IM BIOSPHÄRENRESERVAT – GROSS ZICKER

Gemeinsam die Landschaft von Müll und Unrat befreien.

- Treffpunkt** Ende Boddenstraße, Höhe Spielplatz
Haltestelle Groß Zicker, Linie 21
Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich
Kosten kostenfrei
Anmerkung Bitte denken Sie an geeignete Handschuhe, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk. Müllsäcke stehen vor Ort zur Verfügung.

MÜLLSAMMEL-WANDERUNG

🕒 10:00–13:00 UHR

📍 BAABE

FRÜHJAHRSPUTZ IM BIOSPHÄRENRESERVAT – BAABE

Gemeinsam die Landschaft von Müll und Unrat befreien.

- Treffpunkt** Haus des Gastes Baabe
Am Kurpark 9, 18586 Ostseebad Baabe
Haltestelle Baabe, Buslinie 20
Bahnhof Baabe, Rasender Roland
Haltestelle Baabe 900 m Fußweg zum Haus des Gastes
Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich
Kosten kostenfrei
Anmerkung Bitte denken Sie an geeignete Handschuhe, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk. Müllsäcke stehen vor Ort zur Verfügung.

MÜLLSAMMEL-WANDERUNG

🕒 10:00 – 13:00 UHR

📍 LAUTERBACH

FRÜHJAHRSPUTZ IM BIOSPHÄRENRESERVAT – NATURSCHUTZGEBIET GOOR

Gemeinsam die Landschaft von Müll und Unrat befreien.

- Treffpunkt** Am Badehaus Goor, Fürst-Malte-Allee 1, 18581 Putbus
Haltestelle Lauterbach Hafen, Buslinie 30,
Lauterbach Mole, Rasender Roland und Bahn
Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich
Kosten kostenfrei



Folgen Sie uns unter auf [@wirsindinsel](https://www.instagram.com/wirsindinsel)
[instagram.com/wirsindinsel](https://www.instagram.com/wirsindinsel)



🕒 10:00 – 13:00 UHR

📍 SELLIN

FRÜHJAHRSPUTZ IM BIOSPHÄRENRESERVAT – NATURSCHUTZGEBIET GRANITZ

Gemeinsam die Landschaft von Müll und Unrat befreien.

Treffpunkt Infopoint Sellin im Seepark,
Moritzdorf, Seedorf, Altensien, Kurklinik Sellin

Haltestelle Seebrücke Sellin, Buslinie 20

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten kostenfrei

Anmerkung Bitte denken Sie an geeignete Handschuhe,
wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.
Müllsäcke stehen vor Ort zur Verfügung.

🕒 10:30–12:30 UHR

📍 SCHAPRODE

MIT ARTHUR ENTLANG DER UDARSER WIECK

Eine kleine Wanderung von Schaprode nach Udars vorbei an alten Gutshäusern. Zurück geht es dann am Kranichrastplatz an der Udarser Wieck nach Schaprode.

Treffpunkt Bushaltestelle am Hafen Schaprode

Haltestelle Schaprode, Buslinie 35

Anmeldung WhatsApp-Nachricht an: +49 (0) 15204125988

Kosten kostenfrei

🕒 11:00–14:00 UHR

📍 PRORA / BINZ

MILITÄRSTANDORT PRORA

Geführte Wanderung mit Informationen zum ehemaligen Militärstandort Prora.

Treffpunkt PRORA-ZENTRUM
Fünfte Str. 6, Prora, an der Zufahrt zur Jugendherberge

Haltestelle Prora, Jugendherberge, Buslinie 22 & 27
Prora, Bahn

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten 6,- € pro Person



*Gebäudekomplex des
ehemaligen KdF-Seebads Prora*

🕒 14:00 – 16:00 UHR

📍 GOOR

WALDBADEN IN DER GOOR

Erleben Sie einen heilsamen Aufenthalt im Wald. Waldluft ist Medizin zum Einatmen.

- Treffpunkt** Vor dem Badehaus Goor
Fürst-Malte-Allee 1, 18581 Putbus
- Haltestelle** Lauterbach Hafen, Buslinie 30
Lauterbach Mole, Rasender Roland und Bahn
- Anmeldung** Keine Anmeldung erforderlich
- Kosten** kostenfrei

SONNTAG, 07.04.24

🕒 09:00 – 10:30 UHR

📍 BERGEN

VOGELBEOBACHTUNG AM NONNENSEE

Der Vogelbeobachter mit langjähriger Erfahrung erklärt rund um den Nonnensee die dort brütenden und lebenden Wasservögel.

- Treffpunkt** Parkplatz Familia Nonnensee-straße, Nonnenseestraße 1,
18528 Bergen
- Haltestelle** Bergen, Familia, Buslinie 32
Bergen, Bahn
- Anmeldung** Keine Anmeldung erforderlich
- Kosten** kostenfrei, Spende wird erbeten
- Anmerkung** Bitte festes Schuhwerk mitbringen!

Schirmleiche im Wald Goor





MONTAG, 08.04.24

MÜLLSAMMEL-WANDERUNG

🕒 10:00 – 11:00 UHR

📍 BAABE

WANDERN FÜRS MEER 24

Alle Wanderlustigen und Naturfreunde sind zum „Wandern fürs Meer“ eingeladen. Auf der einstündigen Wanderung wird herumliegender Müll vom Strand aufgesammelt und entfernt.

Treffpunkt Haus des Gastes Baabe
Am Kurpark 9, 18586 Ostseebad Baabe

Haltestelle Baabe, Buslinie 20
Bahnhof Baabe, Rasender Roland
Haltestelle Baabe 900 m Fußweg zum Haus des Gastes

Anmeldung info@baabe.de

Kosten kostenfrei

Anmerkung Ausrüstung wird gestellt!

HISTORISCHE ORTSFÜHRUNG

🕒 10:00 – 11:30 UHR

📍 GÖHREN

GÖHREN ZUR GUTEN ALTEN BÄDERZEIT

Amüsanter Ortsspaziergang mit interessanten Informationen zur Bäderarchitektur und unterhaltsamen Anekdoten zur Sommerfrische in Göhren um 1900.

Treffpunkt Haus des Gastes, Poststraße 9, 18586 Göhren

Haltestelle Heimatmuseum, Buslinie 20 & 21
Göhren, Rasender Roland

Anmeldung Touristinfo Göhren
Tel: +49 (0) 38308 6679-0
touristinfo@goehren-ruegen.de

Kosten kostenfrei

WILDKRÄUTERWANDERUNG

🕒 10:00 – 12:00 UHR

📍 LANDOW GEMEINDE UMMANZ

DIE KRAFT DER WILDKRÄUTER

Jede Jahreszeit bietet einen wunderbaren Schatz an Wildkräutern. Begleiten Sie Wildkräuterexpertin Gabi Wiczorek auf ländlich idyllischen Wegen und lassen Sie sich entführen in die zauberhafte Welt der „grünen Wilden“.

Treffpunkt Landow Abzweig nach Unrow, 18569 Ummanz

Haltestelle Dreschwitz, Buslinie 41
Dann 2,3 km zu Fuß nach Landow

Anmeldung krautundmehr@gmx.de
Tel: +49 (0) 38305 55227

Kosten Erwachsene: 10,- € pro Person
Kinder: nach Absprache

STRANDWANDERUNG	🕒 10:30 – 12:30 UHR	📍 GLOWE
	<h3>AUF ENTDECKUNGSTOUR AM OSTSEESTRAND</h3> <p>Ostsee, Strand und Steine: Mit einem Natur- und Landschaftsführer erkundet ihr den Strand und erfahrt Wissenswertes über Zeugen der Eiszeit, Vögel am und im Wasser, Fossilien und Bernstein.</p> <p>Treffpunkt Vor der Tourist-Info Glowe, Boddenmarkt 1, 18551 Glowe Haltestelle Gasthaus zur Schaabe, Buslinie 13 & 14 Anmeldung Tourist-Info Glowe Boddenmarkt 1, 18551 Glowe Tel: +49 (0) 38302 5221 info@glowe.de Kosten kostenfrei Anmerkung Bitte festes Schuhwerk mitbringen!</p>	
WANDERUNG	🕒 18:30 – 20:30 UHR	📍 KLEIN ZICKER
	<h3>ABENDWANDERUNG</h3> <p>Begleiten Sie den Naturführer René Geyer auf eine Abendwanderung. Erkunden Sie die Landschaft um Klein Zicker und erfahren Sie nebenbei etwas über die Geschichten und Pflanzen, die auf Mönchgut zu finden sind.</p> <p>Treffpunkt Parkplatz Klein Zicker, Dörpstrat, 18586 Mönchgut Haltestelle Klein Zicker, Buslinie 21 Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich Kosten kostenfrei Anmerkung festes Schuhwerk</p>	
DIENSTAG, 09.04.24		
WILDKRÄUTERWANDERUNG	🕒 10:00 – 13:00 UHR	📍 SELLIN
	<h3>WILDKRÄUTERWANDERUNG</h3> <p>Naturführung durch die Granitz zum sagenumwobenen Schwarzen See mit Naturführer René Geyer. Erleben Sie eine zauberhafte Führung, gespickt mit Geschichten, Sagen und den blühenden Pflanzen am Wegesrand.</p> <p>Treffpunkt Kurverwaltung Ostseebad Sellin Warmbadstraße 4, 18586 Sellin Haltestelle Sellin Hauptstraße, Buslinie 20 Sellin West, Rasender Roland Sellin Seebrücke, Bäderbahn Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich Kosten kostenfrei</p>	



🕒 11:00 – 12:30 UHR

📍 BERGEN

STADTFÜHRUNG DURCH BERGEN

Erfahren Sie bei einer Führung durch Bergen mehr über das historische und gegenwärtige Stadtgeschehen.

Treffpunkt Stadtinformation, Markt 23, 18528 Bergen

Haltestelle Bergen, Markt, Buslinie 12 & 32

Bergen Bahnhof, Bahn

1 km Fußweg zur Stadtinformation

Anmeldung Stadtinformation, Markt 23, 18528 Bergen

Tel: +49 (0) 3838 3152838

post@stadtinfo-bergen-ruegen.de

Kosten Erwachsene: 7,- € pro Person

Kinder: auf Anfrage

Anmerkung in Bergen „ist der Name Programm“ (auf und ab)

🕒 11:00 – 13:00 UHR

📍 GÖHREN

AUGENSPAZIERGANG

Bei einem geruhsamen Spaziergang durch die uns umgebende Natur liegt der Fokus auf den Augen.

Treffpunkt Brückenhaus Seebrücke

Bernsteinpromenade 18586 Göhren

Haltestelle Göhren, Bahnhof, Buslinie 20 & 21

Göhren Bahnhof, Rasender Roland

Anmeldung Touristinfo Göhren

Tel: +49 (0) 38308 6679-0

touristinfo@goehren-ruegen.de

Kosten kostenfrei

🕒 17:00 – 19:00 UHR

📍 BAABE

ENTDECKUNGSREISE – ACHTSAM DURCH DIE BAABER HEIDE

Wir erfahren, wie Bäume uns erden, inspirieren und unsere Gesundheit fördern. Wir schlendern durch den Dünenwald und uns erwarten Erfrischung, Ruhe und Leichtigkeit. Nichts müssen - nichts wollen - einfach da sein.

Treffpunkt Haus des Gastes Baabe

Am Kurpark 9, 18586 Ostseebad Baabe

Haltestelle Baabe, Buslinie 20

Bahnhof Baabe, Rasender Roland

Haltestelle Baabe 900 m Fußweg zum Haus des Gastes

Anmeldung info@baabe.de

Kosten Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei

Ohne 3,- € pro Person

MITTWOCH, 10.04.24

STRANDWANDERUNG

🕒 05:45 – 07:15 UHR

📍 MUKRAN

FUNDGRUBE SPÜLSAUM

Suchen-Finden-Wissenswertes: Fernab der dichtbesiedelten Strandpromenaden und in der letzten Stille der Nacht erfahren Sie Tipps zum Auffinden typischer Strandgüter und lernen dabei die Entstehung der lokalen Küste kennen.

Treffpunkt Parkplatz Mukran L29**Haltestelle** Mukran Strand, Buslinie 22**Anmeldung** Tel: +49 (0) 38393-662200 info@nezz.de**Kosten** kostenfrei**Anmerkung** Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.
Anmeldung erforderlich

WANDERUNG

🕒 10:00 – 15:00 UHR

📍 MÖNCHGUT

MÖNCHGUT ENTDECKEN

Geschichtsträchtige Wanderung über Middelhagen mit seinem historischen Ortskern und dem Fischerdorf Alt Reddevitz.

Treffpunkt Haus des Gastes, Poststr. 9**Haltestelle** Heimatmuseum, Buslinie 20 & 21
Göhren, Rasender Roland**Anmeldung** Touristinfo Göhren
Tel: +49 (0) 38308 6679-0
touristinfo@goehren-ruegen.de**Kosten** kostenfrei**Anmerkung** Festes Schuhwerk, Picknick mitbringen

RANGERWANDERUNG

🕒 10:30 – 12:30 UHR

📍 NATIONALPARK JASMUND

WEITSICHT – GRÜNER WALD AUF WEISSER KREIDE

Entdecken Sie mit unseren Rangerinnen und Rangern den facettenreichen Nordosten des Nationalparks Jasmund.

Treffpunkt Lohme, Haus Linde, Arkonastraße 31, 18551 Lohme**Haltestelle** Lohme, Buslinie 14**Anmeldung** Keine Anmeldung erforderlich**Kosten** kostenfrei*Die Halbinsel Mönchgut*



🕒 11:00 – 12:00 UHR

📍 BAABE

EIN AUGENSPAZIERGANG AN DER OSTSEE – DAS IST URLAUB FÜR DIE AUGEN!

Ein Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang mit Sehtraining. Schon während des Spaziergangs werden Sie spüren, wie sich Ihre Augen entspannen. Der Augenspaziergang ist für ALLE geeignet. Kinder sind herzlich willkommen.

- Treffpunkt** Haus des Gastes Baabe
Am Kurpark 9, 18586 Ostseebad Baabe
- Haltestelle** Baabe, Buslinie 20
Bahnhof Baabe, Rasender Roland
Haltestelle Baabe 900 m Fußweg zum Haus des Gastes
- Anmeldung** info@baabe.de
- Kosten** Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei
Ohne 3,- € pro Person

🕒 11:00 – 12:30 UHR

📍 RAMBIN

BRAUEREIFÜHRUNG MIT VERKOSTUNG

Eine Führung durch die Brauerei und eine anschließende Verkostung von vier Sorten. Bei der Tour durch das Sudhaus erfährt ihr mehr über den Brauprozess und die Besonderheiten unserer seltenen Biere.

- Treffpunkt** Rügener Insel-Brauerei GmbH
Hauptstraße 2c
18573, Ramin Insel Rügen
- Haltestelle** Ramin, Buslinie 41
Ramin, Bahn
- Anmeldung** Tel: +49 (0) 38306 238 700
mail@insel-brauerei.de
- Kosten** 16,- € pro Person
- Anmerkung** Die Laufwege sind nicht barrierefrei.

🕒 14:00 – 17:00 UHR

📍 PRORA / BINZ

MÄNNERSACHE PRORA?

Geführte Wanderung mit Informationen über die wenigen (?) Spuren, die Frauen in Prora hinterlassen haben.

- Treffpunkt** PRORA-ZENTRUM
Fünfte Str. 6, Prora, an der Zufahrt zur Jugendherberge
- Haltestelle** Prora, Jugendherberge, Buslinie 22 & 27
Prora, Bahn
- Anmeldung** Keine Anmeldung erforderlich
- Kosten** 6,- € pro Person

🕒 14:00 – 16:00 UHR

📍 KLEIN ZICKER

ACHTSAMKEITSWANDERUNG

Den Augenblick, in diesem Moment, die malerische Landschaft Mönchguts genießen.

Treffpunkt Parkplatz Klein Zicker, Dörpstrat, 18586 Mönchgut
Haltestelle Klein Zicker, Buslinie 21
Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich
Kosten kostenfrei

🕒 15:00 – 16:00 UHR

📍 BAABE

EIN AUGENSPAZIERGANG AN DER OSTSEE – DAS IST URLAUB FÜR DIE AUGEN!

Ein Augenspaziergang verbindet einen gemütlichen Spaziergang mit Sehtraining. Schon während des Spaziergangs werden Sie spüren, wie sich Ihre Augen entspannen. Der Augenspaziergang ist für ALLE geeignet. Kinder sind herzlich willkommen.

Treffpunkt Haus des Gastes Baabe
Am Kurpark 9, 18586 Ostseebad Baabe
Haltestelle Baabe, Buslinie 20
Bahnhof Baabe, Rasender Roland
Haltestelle Baabe 900 m Fußweg zum Haus des Gastes
Anmeldung info@baabe.de
Kosten Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei
Ohne 3,- € pro Person

🕒 18:00 – 20:00 UHR

📍 NATURLEHRPFAD ZESSIN

ARTENVIELFALT AN DER NEUENDORFER WIEK

In Zessin bei Neuenkirchen startet die rund zweistündige geführte Naturerlebniswanderung am Naturschutzgebiet Neuendorfer Wiek. Ein besonderer Sonnenuntergang, abwechslungsreiche Landschaften und fantastische Ausblicke sind inklusive.

Treffpunkt Ortseingang Zessin (Gemeinde Neuenkirchen)
an den Tafeln zum Naturlehrpfad
Haltestelle Neuendorf, Dorf, Buslinie 37
Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich
Kosten kostenfrei



Folgen Sie uns unter auf @wirsindinsel
instagram.com/wirsindinsel

*Baabe Bollwerk*

DONNERSTAG, 11.04.24

WANDERUNG

🕒 10:00 – 15:00 UHR

📍 MÖNCHGUT

DURCH DAS URIGE MÖNCHGUT

Sabine Sakuth lädt zur Wanderung zum Balkon Mönchguts ein. Die unverwechselbare Landschaft mit Fliegerberg, Baaber Heide, Ostseestrand und die Geschichte dieses Landstrichs begeistern immer wieder.

- Treffpunkt** Infopoint Ostseebad Sellin
Seeparkpromenade 1, gegenüber Kleinbahnhof Sellin-Ost
- Haltestelle** Sellin Ost, Buslinie 20
Sellin Ost, Rasender Roland
- Anmeldung** Keine Anmeldung erforderlich
- Kosten** kostenfrei
Ruderbootfähre 2,- € pro Person | 1,- € pro Kind ab 14 J.

WILDKRÄUTERWANDERUNG

🕒 10:30 – 12:00 UHR

📍 BERGEN

KRÄUTER WANDERUNG

Eine Kräuterexpertin erklärt bei einem Spaziergang durch den Rugard die dort aktuell wachsenden Pflanzen und deren Verwendungsmöglichkeiten. Der Rugard ist eine hügelige Landschaft mit teils weitem Blick über die Insel.

- Treffpunkt** Parkplatz am Rugard, Rugardweg 13,
18528 Bergen auf Rügen
- Haltestelle** Bergen, Arndt-Heim, Buslinie 12 & 32
Bergen Bahnhof, Bahn
- Anmeldung** Anmeldung erforderlich!
Tel: +49 (0) 38305 55227 oder krautundmehr@gmx.de
- Kosten** Erwachsene: 10,- €
Kinder: auf Anfrage 3,- / 5,- €
- Anmerkung** Bitte festes Schuhwerk mitbringen!

FREITAG, 12.04.24

RANGERWANDERUNG

🕒 10:00 – 14:00 UHR

📍 LANCKEN-GRANITZ

RANGERWANDERUNG RUND UM DEN NEUENSINER SEE

Wandern Sie durch die historische Kastanienallee, entlang der Granitz, den Selliner See links liegenlassend zum alten Fischereistandort Seedorf. Weiter geht es über die Brücke mit Blick auf den Neuensiner See zum Ausgangspunkt.

Treffpunkt Parkplatz Lancken-Granitz an der B196**Haltestelle** Lancken-Granitz, Buslinie 20 & 25
Garftitz, Rasender Roland**Anmeldung** Keine Anmeldung erforderlich**Kosten** kostenfrei**Anmerkung** Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung denken.

WALDWANDERUNG

🕒 14:00 – 16:30 UHR

📍 PRORA

AUF DER PIRSCH MIT DEM JÄGER

Um auf einer Pirschjagd erfolgreich zu sein, ist es wichtig Spuren und Zeichen von Wild deuten zu können. Begleiten Sie einen einheimischen Jäger und lernen Sie das Revier samt Wild kennen. Außerdem wird ein Einblick in das Wildtiermanagement der Deutschen Bundesstiftung Umwelt gegeben.

Treffpunkt Naturerbe Zentrum Rügen
Forsthaus Prora 1, 18609 Binz OT Prora**Haltestelle** Naturerbezentrum/ Baumwipfelpfad, Buslinie 24 & 27**Anmeldung** Tel: +49 (0) 38393-662200 oder info@nezzr.de**Kosten** kostenfrei**Anmerkung** Bitte festes Schuhwerk mitbringen.
Anmeldung erforderlich*Auf der Pirsch im Wald*



SAMSTAG, 13.04.24

HISTORISCHE ORTSFÜHRUNG

🕒 10:00 – 12:00 UHR

📍 GÖHREN

AUF DEN SPUREN DER ROMANTIKER IM SÜDOSTEN RÜGENS

Geführte Romantikerwanderung rund um Göhren auf den Spuren von Künstlern wie Caspar David Friedrich und dabei die ursprüngliche Insel-landschaft im Südosten der Insel Rügen entdecken.

Treffpunkt Haus des Gastes, Poststraße 9, 18586 Göhren

Haltestelle Heimatmuseum, Buslinie 20 & 21
Göhren, Rasender Roland

Anmeldung Touristinfo Göhren
Tel: +49 (0) 38308 6679-0
touristinfo@goehren-ruegen.de

Kosten 7,50 € pro Person



ORNITHOLOGISCHE FÜHRUNG

🕒 11:00 – 14:00 UHR

📍 GLOWE

REISE INS REVIER DER SEEDLER

Erkunden Sie mit einem Ornithologen die Boddenlandschaft und erfahren Sie alles Wissenswerte rund um die hier heimischen Vögel.

Treffpunkt Vor der Ostseehalle Glowe, Am Kliff 29, 18551 Glowe

Haltestelle Rügen Radio, Buslinie 13 & 14

Anmeldung Tourist-Info Glowe
Boddenmarkt 1, 18551 Glowe
Tel: 038302 5221
info@glowe.de

Kosten kostenfrei

Anmerkung Bitte festes Schuhwerk mitbringen!

HISTORISCHE ORTSFÜHRUNG

🕒 11:00 – 14:00 UHR

📍 PRORA / BINZ

BAUSOLDATEN

Geführte Wanderung mit Informationen zu den Waffendienstverweigerern in der DDR.

Treffpunkt PRORA-ZENTRUM
Fünfte Str. 6, Prora, an der Zufahrt zur Jugendherberge

Haltestelle Prora, Jugendherberge, Buslinie 22 & 27
Prora, Bahn

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten 6,- € pro Person



Folgen Sie uns unter auf Facebook
facebook.com/ruegen.de

SONNTAG, 14.04.24

WANDERUNG FÜR KÖRPER UND GEIST

🕒 15:00 – 16:30 UHR

📍 SELLIN

SEELENWANDERUNG ÜBER DEN FRIEDENSBERG

Erkunden Sie diesen besonderen Energiespot inmitten Sellin. Spirituelle Führung über den Friedensberg mit wissenschaftlichem Hintergrund durch den Kraftort-Ranger Dr. Ralf Marius Bittner

Treffpunkt Kurverwaltung Ostseebad Sellin
Warmbadstraße 4, 18586 Sellin

Haltestelle Sellin Hauptstraße, Buslinie 20
Sellin West, Rasender Roland
Sellin Seebrücke, Bäderbahn

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten kostenfrei

MONTAG, 15.04.24

MÜLLSAMMEL-WANDERUNG

🕒 10:00 – 11:00 UHR

📍 BAABE

WANDERN FÜRS MEER 24

Alle Wanderlustigen und Naturfreunde sind zum „Wandern fürs Meer“ eingeladen. Auf der einstündigen Wanderung wird herumliegender Müll vom Strand aufgesammelt und entfernt.

Treffpunkt Haus des Gastes Baabe
Am Kurpark 9, 18586 Ostseebad Baabe

Haltestelle Baabe, Buslinie 20
Bahnhof Baabe, Rasender Roland
Haltestelle Baabe 900 m Fußweg zum Haus des Gastes

Anmeldung info@baabe.de

Kosten kostenfrei

Anmerkung Ausrüstung wird gestellt!

STRANDWANDERUNG

🕒 10:30 – 12:30 UHR

📍 GLOWE

AUF ENTDECKUNGSTOUR AM OSTSEESTRAND

Ostsee, Strand und Steine: Mit einem Natur- und Landschaftsführer erkundet ihr den Strand und erfahrt Wissenswertes über Zeugen der Eiszeit, Vögel am und im Wasser, Fossilien und Bernstein.

Treffpunkt Vor der Tourist-Info Glowe, Boddenmarkt 1, 18551 Glowe

Haltestelle Gasthaus zur Schaabe, Buslinie 13 & 14

Anmeldung Tourist-Info Glowe
Boddenmarkt 1, 18551 Glowe
Tel: 038302 5221 info@glowe.de

Kosten kostenfrei

Anmerkung Bitte festes Schuhwerk mitbringen!



🕒 14:30 – 16:00 UHR

📍 SELLIN

HISTORISCHE ORTSFÜHRUNG

Gäste-, Natur- und Landschaftsführerin Silke Wilcke informiert Sie in der Mode der Jahrhundertwende während der Tour über die Geschichte der Seebrücke, der Wilhelmstraße und der Bäderarchitektur. Los geht es an der Kurverwaltung in der Warmbadstraße.

Treffpunkt Kurverwaltung Ostseebad Sellin
Warmbadstraße 4, 18586 Sellin

Haltestelle Sellin Hauptstraße, Buslinie 20
Sellin West, Rasender Roland
Sellin Seebrücke, Bäderbahn

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten kostenfrei

🕒 18:30 – 20:30 UHR

📍 GAGER

ABENDWANDERUNG

Begleiten Sie den Naturführer René Geyer auf eine Abendwanderung. Erkunden Sie die Landschaft um Klein Zicker und erfahren Sie nebenbei etwas über die Geschichten und Pflanzen, die auf Mönchgut zu finden sind.

Treffpunkt Parkplatz Gager/Ortseingang

Haltestelle Gager, Buslinie 21

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten kostenfrei

Anmerkung festes Schuhwerk

DIENSTAG, 16.04.24

🕒 10:00 – 12:00 UHR

📍 GÖHREN

QI GONG-WANDERUNG

Integrieren Sie Qi Gong in Ihren Urlaub, um Ihre innere Balance zu finden. Beim Üben von Qi Gong sind Sie von ruhiger Natur umgeben, die auch Sie ruhiger werden lässt.

Treffpunkt Brückenhaus Seebrücke
Bernsteinpromenade 18586 Göhren

Haltestelle Göhren Bahnhof, Buslinie 20 & 21
Göhren, Rasender Roland

Anmeldung Touristinfo Göhren
Tel: 038308 6679-0
touristinfo@goehren-ruegen.de

Kosten kostenfrei

Anmerkung Handtuch mitbringen

WILDKRÄUTERWANDERUNG	🕒 10:00 – 13:00 UHR	📍 SELLIN
	<h3>WILDKRÄUTERWANDERUNG</h3> <p>Naturführung durch Granitz zum sagenumwobenen Schwarzen See mit Naturführer René Geyer.</p> <p>Treffpunkt Kurverwaltung Ostseebad Sellin Warmbadstraße 4, 18586 Sellin</p> <p>Haltestelle Sellin Hauptstraße, Buslinie 20 Sellin West, Rasender Roland Sellin Seebrücke, Bäderbahn</p> <p>Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Kosten kostenfrei</p>	
STADTFÜHRUNG	🕒 11:00 – 12:30 UHR	📍 BERGEN
	<h3>STADTFÜHRUNG DURCH BERGEN</h3> <p>Erfahren Sie bei einer Führung durch Bergen mehr über das historische und gegenwärtige Stadtgeschehen.</p> <p>Treffpunkt Stadtinformation, Markt 23, 18528 Bergen Tel: +49 (0) 3838 3152838 post@stadtinfo-bergen-ruegen.de</p> <p>Haltestelle Bergen, Markt, Buslinie 12 & 32 Bergen Bahnhof, Bahn 1 km Fußweg zur Stadtinformation</p> <p>Anmeldung Stadtinformation, Markt 23, 18528 Bergen Tel: +49 (0) 3838 3152838 post@stadtinfo-bergen-ruegen.de</p> <p>Kosten Erwachsene: 7,- € pro Person Kinder: auf Anfrage</p>	
WANDERUNG	🕒 14:30 – 16:30 UHR	📍 BAABE
	<h3>MÖNCHGUT-TOUR „RUND BAABE“</h3> <p>Umrunden Sie mit der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Silke unser Ostseebad Baabe.</p> <p>Treffpunkt Haus des Gastes Baabe Am Kurpark 9, 18586 Ostseebad Baabe</p> <p>Haltestelle Baabe, Buslinie 20 Bahnhof Baabe, Rasender Roland Haltestelle Baabe 900 m Fußweg zum Haus des Gastes</p> <p>Anmeldung info@baabe.de</p> <p>Kosten Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei Ohne 3,- € pro Person</p>	



In diesen Orten finden geführte Wanderungen und Erlebnisse im Rahmen des Wanderfrühlings statt.





Alle Caspar David Friedrich-bezogenen Veranstaltungen im Rahmen des 12. Rügener Wanderfrühlings werden mit diesem entsprechenden Logo im Programm gekennzeichnet.





MITTWOCH, 17.04.24

WILDRÄUTERWANDERUNG

🕒 10:00 – 13:00 UHR

📍 GÖHREN

FRÜHJAHRSWANDERUNG – KRÄUTER ZWISCHEN MEER UND WALD

Auf den Wiesen zwischen Südstrand und Nordstrand suchen und finden wir die ersten Frühlingskräuter (mit Verkostung).

Treffpunkt Haus des Gastes, Poststraße 9, 18586 Göhren

Haltestelle Heimatmuseum, Buslinie 20 & 21
Göhren, Rasender Roland

Anmeldung Touristinfo Göhren
Tel: +49 (0) 38308 6679-0
touristinfo@goehren-ruegen.de

Kosten kostenfrei

Anmerkung Festes Schuhwerk

WALDWANDERUNG

🕒 10:30 – 12:00 UHR

📍 PRORA

EXPEDITION INS FUNKLOCH

Sind wir analog verloren im Wald? Für die Führung lassen wir einfach mal unsere Handys im Schließfach und begeben uns ins Funkloch - nur wir und der Wald. Es wird auf jeden Fall (ent-)spannend.

Treffpunkt Naturerbe Zentrum Rügen
Forsthaus Prora 1, 18609 Binz OT Prora

Haltestelle Naturerbezentrum/ Baumwipfelpfad, Buslinie 24 & 27

Anmeldung Tel: +49 (0) 38393-662200 oder info@nezzr.de

Kosten kostenfrei

Anmerkung Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.
Anmeldung erforderlich

RANGERWANDERUNG

🕒 10:30 – 12:30 UHR

📍 NATIONALPARK JASMUND

WEITSICHT – GRÜNER WALD AUF WEISSER KREIDE

Entdecken Sie mit unseren Rangerinnen und Rangern den facettenreichen Nordosten des Nationalparks Jasmund.

Treffpunkt Treffpunkt: Lohme, Haus Linde

Haltestelle Lohme, Buslinie 14

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten Kostenfrei



Folgen Sie uns unter auf [@wirsindinsel](https://www.instagram.com/wirsindinsel)
[instagram.com/wirsindinsel](https://www.instagram.com/wirsindinsel)

🕒 11:00 – 12:30 UHR

📍 RAMBIN

BRAUEREIFÜHRUNG MIT VERKOSTUNG

Eine Führung durch die Brauerei und eine anschließende Verkostung von vier Sorten. Bei der Tour durch das Sudhaus erfahrt ihr mehr über den Brauprozess und die Besonderheiten unserer seltenen Biere.

Treffpunkt Rügener Insel-Brauerei GmbH
Hauptstraße 2c, 18573 Ramin Insel Rügen

Haltestelle Ramin, Buslinie 41
Ramin, Bahn

Anmeldung Tel: +49 (0) 38306 238 700
mail@insel-brauerei.de

Kosten 16,- € pro Person

Anmerkung Die Laufwege sind nicht barrierefrei.

🕒 11:00–13:00 UHR

📍 BAABE

„KRÄUTERPICKNICK“ – DIE KULINARISCHE WALDFÜHRUNG

Damals verwendete man wildwachsende Pflanzen, um sich zu ernähren. Mit der Zeit schwand das Wissen darum. Auf der Führung in der Baaber Heide werden Ihnen essbare Wildpflanzen und Bäume vorgestellt, mit Rezepten!

Treffpunkt Haus des Gastes Baabe
Am Kurpark 9, 18586 Ostseebad Baabe

Haltestelle Baabe, Buslinie 20
Bahnhof Baabe, Rasender Roland
Haltestelle Baabe 900 m Fußweg zum Haus des Gastes

Anmeldung info@baabe.de
Plätze begrenzt!

Kosten Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei
Ohne 3,- € pro Person

🕒 14:00 – 16:00 UHR

📍 KLEIN ZICKER

FRISCHER WIND FÜR DIE GRAUEN ZELLEN

Ein Spaziergang durch wunderschöne Landschaft mit Gedächtnis- und Bewegungsübungen.

Treffpunkt Parkplatz Klein Zicker, Dörpstrat, 18586 Mönchgut

Haltestelle Klein Zicker, Linie 21

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten kostenfrei



Folgen Sie uns unter auf Facebook
facebook.com/ruegen.de



🕒 16:00 – 17:30 UHR

📍 GÖHREN

GÖHREN ZUR GUTEN ALTEN BÄDERZEIT

Amüsanter Ortsspaziergang mit interessanten Informationen zur Bäderarchitektur und unterhaltsamen Anekdoten zur Sommerfrische in Göhren um 1900.

Treffpunkt Haus des Gastes, Poststraße 9, 18586 Göhren

Haltestelle Heimatmuseum, Buslinie 20 & 21
Göhren, Rasender Roland

Anmeldung Touristinfo Göhren
Tel: +49 (0) 38308 6679-0
touristinfo@goehren-ruegen.de

Kosten kostenfrei

DONNERSTAG, 18.04.24

🕒 10:00 – 13:00 UHR

📍 MÖNCHGUT

ERLEBEN SIE DEN NATURLEHRPFAD THIESSOW

Ein Ranger des Biosphärenreservates Südost-Rügen wandert mit Ihnen den Naturerlebnispfad Thiessow. Erfahren Sie Wissenswertes über die Kultur, Geschichte sowie Tiere und Pflanzen der Region.

Treffpunkt Hafen Thiessow

Haltestelle Thiessow, Campingoase, Buslinie 21

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten kostenfrei

Anmerkung Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung denken.



Gästeführerin Silke Wilcke

Natuererlebnispfad Thiessow



WANDERUNG

🕒 10:00 – 15:00 UHR

📍 GRANITZ

AUF ALTEN KIRCHWEGEN

Sabine Sakuth lädt zur Wanderung 'Auf alten Kirchwegen zu St. Andreas' ein. Als Sellin noch keine Kirchen besaß, mussten Urlauber wie Einheimische zu St. Andreas nach Lancken-Granitz, einer Kirche aus dem 15. Jahrhundert, laufen.

- Treffpunkt** Kurverwaltung Ostseebad Sellin
Warmbadstraße 4, 18586 Sellin
- Haltestelle** Sellin Hauptstraße, Buslinie 20
Sellin West, Rasender Roland
Sellin Seebrücke, Bäderbahn
- Anmeldung** Keine Anmeldung erforderlich
- Kosten** kostenfrei

KULINARISCHE FÜHRUNG

🕒 11:00 – 13:00 UHR

📍 GÖHREN

KULINARISCHE ORTSFÜHRUNG

An verschiedenen Stationen kommen Sie in den Genuss einer kleinen kulinarischen Auswahl.

- Treffpunkt** Haus des Gastes, Poststraße 9, 18586 Göhren
- Haltestelle** Heimatmuseum, Buslinie 20 & 21
Göhren, Rasender Roland
- Anmeldung** Touristinfo Göhren
Tel: +49 (0) 38308 6679-0
touristinfo@goehren-ruegen.de
- Kosten** Mit Kurkarte/Einwohnerkarte 15,- €
Ohne 18,- € pro Person



FREITAG, 19.04.24

🕒 09:00 – 13:00 UHR

📍 BAABE

ORNITHOLOGISCHE FÜHRUNG

„FRÜHLINGSERWACHEN UND VOGELGEZWITSCHER“

Begleiten Sie Ecki Berger und entdecken die faszinierende Vielfalt der Vogelwelt auf Mönchgut.

Treffpunkt Haus des Gastes Baabe
Am Kurpark 9, 18586 Ostseebad Baabe

Haltestelle Baabe, Buslinie 20
Bahnhof Baabe, Rasender Roland
Haltestelle Baabe 900 m Fußweg zum Haus des Gastes

Anmeldung info@baabe.de

Kosten Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei
Ohne 3,- € pro Person

Anmerkung Tipp: Bringen Sie ein Fernglas mit!

🕒 10:00 – 12:00 UHR

📍 SELLIN

WANDERUNG FÜR KÖRPER UND GEIST

YOGA-WALK

Yogalehrerin und Ayurvedatherapeutin Kathrin Gronenberg bringt Ihnen das rhythmische Atmen in Verbindung mit kleinen Yogaübungen und Meditation in zielgerichteten Übungsfolgen an frischer Luft näher.

Treffpunkt Kurverwaltung Ostseebad Sellin
Warmbadstraße 4, 18586 Sellin

Haltestelle Sellin Hauptstraße, Buslinie 20
Sellin West, Rasender Roland
Sellin Seebrücke, Bäderbahn

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten kostenfrei

🕒 10:00 – 15:00 UHR

📍 RÜGEN

RADTOUR

E-BIKE-TOUR AUF DEN SPUREN VON CASPAR DAVID FRIEDRICH

Mit dem E-Bike zu Plätzen, an denen CDF bei seinen Rügenbesuchen Skizzen der berühmtesten Gemälde erstellt hat.

Treffpunkt Haus des Gastes, Poststr. 9

Haltestelle Heimatmuseum, Buslinie 20 & 21
Göhren, Rasender Roland

Anmeldung Touristinfo Göhren
Tel: +49 (0) 38308 6679-0
touristinfo@goehren-ruegen.de

Kosten kostenfrei

Anmerkung E-Bike muss mitgebracht werden
Radverleih Zweirad Tilly, Schulstraße 7, Göhren,
Tel: +49 (0) 38308 2240



SAMSTAG, 20.04.24

FÜHRUNG

🕒 9:00 – 14:00 UHR

📍 KASNEVITZ

AUF DER SUCHE NACH DEM REGENBOGEN: AUF DEN SPUREN VON C. D. FRIEDRICH

Die Wanderung durch die Kulturlandschaft von Putbus führt zu verschiedenen Orten an denen Friedrich nachweislich gezeichnet hat.

- Treffpunkt** Dorfgemeinschaftshaus
Dorfstraße 36. 18581 Kasnevit
- Haltestelle** Kasnevit, Buslinie 30 & 31
- Anmeldung** Keine Anmeldung erforderlich
- Kosten** Kostenfrei
Spende für INSULA RUGIA e.V. willkommen
- Anmerkung** festes Schuhwerk angebracht



HISTORISCHE ORTSFÜHRUNG

🕒 11:00 – 14:00 UHR

📍 PRORA / BINZ

PLANEN, KLOTZEN, ABREISSEN

Geführte Wanderung mit Informationen zum Bau und zur Umgestaltung Proras.

- Treffpunkt** PRORA-ZENTRUM
Fünfte Str. 6, Prora, an der Zufahrt zur Jugendherberge
- Haltestelle** Prora, Jugendherberge, Buslinie 22 & 27
Prora, Bahn
- Anmeldung** Keine Anmeldung erforderlich
- Kosten** 6,- € pro Person

SUP WANDERUNG

🕒 16:30 – 18:30 UHR

📍 SELLINER SEE

SUNSET-SUP-WANDERUNG AUF DEM SELLINER SEE

Eine Wanderung der besonderen Art – auf dem Stand-Up-Paddling-Board dem Sonnenuntergang entgegen.

- Treffpunkt** Hafen Sellin, Bollwerk 3, 18586 Sellin
- Haltestelle** Sellin Hauptstraße, Buslinie 20
Sellin West, Rasender Roland
Sellin Seebrücke, Bäderbahn
- Anmeldung** Anmeldung bis 19.4.24 (bis spätestens 16:00 Uhr)
Tel: +49 (0) 38303 - 160 oder kv@ostseebad-sellin.de
- Kosten** mit Kurkarte kostenfrei
Materialverleih für 2 h 20,- € pro Person
(Board, Paddle und Neoprenanzug)



SONNTAG, 21.04.24

WANDERUNG

🕒 10:00 – 13:00 UHR

📍 INSEL VILM

INSEL VILM: DEN DEUTSCHEN URWALD ENTDECKEN

Erleben Sie mit der Teilnahme an einer Exkursion über einen Teil der Insel Vilm eine Wanderung unter dem Motto „Die Insel der Mönche, Maler und Mächtigen“.

Treffpunkt Hafen Lauterbach am MS „Julchen“, 18581 Putbus**Haltestelle** Lauterbach Hafen, Buslinie 30, Lauterbach Mole, Rasender Roland und Bahn**Anmeldung** Anmeldung für den gewünschten Tag erforderlich!
Tel: +49 (0) 38301 - 61896
exkursioninselvilm@web.de**Kosten** Erwachsene 25,- € pro Person und
Kinder (6 bis 12 Jahre) 15,- € pro Person
(inkl. Überfahrt nach bzw. von Vilm zurück)

RANGERWANDERUNG

🕒 16:30 – 18:30 UHR

📍 NATIONALPARK JASMUND

MIT DEM RANGER INS UNESCO-WELTNATURERBE

Erleben Sie mit unseren Rangern den Buchenwald und das UNESCO-Welterbe Kreidekliff. Geschichte, Wandel und ein atemberaubender Blick auf die Stubbenkammer erwarten Sie.

Treffpunkt Stele vor dem Haupteingang des Gebäudes des
Nationalpark-Zentrums KÖNIGSSTUHL
Stubbenkammer 2, 18546 Sassnitz**Haltestelle** Königsstuhl, Buslinie 19 & 23**Anmeldung** Keine Anmeldung erforderlich**Kosten** Im Eintrittspreis enthalten

MONTAG, 22.04.24

MÜLLSAMMEL-WANDERUNG

🕒 10:00 – 11:00 UHR

📍 BAABE

WANDERN FÜRS MEER 24

Alle Wanderlustigen und Naturfreunde sind zum „Wandern fürs Meer“ eingeladen. Auf der einstündigen Wanderung wird herumliegender Müll vom Strand aufgesammelt und entfernt.

Treffpunkt Haus des Gastes Baabe
Am Kurpark 9, 18586 Ostseebad Baabe**Haltestelle** Baabe, Buslinie 20
Bahnhof Baabe, Rasender Roland
Haltestelle Baabe 900 m Fußweg zum Haus des Gastes**Anmeldung** info@baabe.de**Kosten** kostenfrei**Anmerkung** Ausrüstung wird gestellt!

HISTORISCHE ORTSFÜHRUNG	🕒 10:00 – 11:30 UHR	📍 GÖHREN
	<h3>GÖHREN ZUR GUTEN ALTEN BÄDERZEIT</h3> <p>Amüsanter Ortsspaziergang mit interessanten Informationen zur Bäderarchitektur und unterhaltsamen Anekdoten zur Sommerfrische in Göhren um 1900.</p> <p>Treffpunkt Haus des Gastes, Poststraße 9, 18586 Göhren Haltestelle Heimatmuseum, Buslinie 20 & 21 Göhren, Rasender Roland Anmeldung Touristinfo Göhren Tel: +49 (0) 38308 6679-0 touristinfo@goehren-ruegen.de Kosten kostenfrei</p>	
STRANDWANDERUNG	🕒 10:30 – 12:30 UHR	📍 GLOWE
	<h3>AUF ENTDECKUNGSTOUR AM OSTSEESTRAND</h3> <p>Ostsee, Strand und Steine: Mit einem Natur- und Landschaftsführer erkundet ihr den Strand und erfahrt Wissenswertes über Zeugen der Eiszeit, Vögel am und im Wasser, Fossilien und Bernstein.</p> <p>Treffpunkt Vor der Tourist-Info Glowe, Boddenmarkt 1, 18551 Glowe Haltestelle Gasthaus zur Schaabe, Buslinie 13 & 14 Anmeldung Tourist-Info Glowe Boddenmarkt 1, 18551 Glowe Tel: 038302 5221 info@glowe.de Kosten kostenfrei</p>	
WANDERUNG	🕒 19:00 – 21:00 UHR	📍 KLEIN ZICKER
	<h3>ABENDWANDERUNG</h3> <p>Begleiten Sie den Naturführer René Geyer auf eine Abendwanderung. Erkunden Sie die Landschaft um Klein Zicker und erfahren Sie nebenbei etwas über die Geschichten und Pflanzen, die auf Mönchgut zu finden sind.</p> <p>Treffpunkt Parkplatz Klein Zicker, Dörpstrat, 18586 Mönchgut Haltestelle Klein Zicker, Buslinie 21 Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich Kosten kostenfrei Anmerkung festes Schuhwerk</p>	



TIPP

Vilm-Exkursion und Ranger-Wanderung finden täglich statt.

siehe Seite 5



DIENSTAG, 23.04.24

🕒 10:00 – 13:00 UHR

📍 SELLIN

WILDKRÄUTERWANDERUNG

WILDKRÄUTERWANDERUNG

Naturführung durch Granitz zum sagenumwobenen Schwarzen See mit Naturführer René Geyer.

Treffpunkt Kurverwaltung Ostseebad Sellin
Warmbadstraße 4, 18586 Sellin

Haltestelle Sellin Hauptstraße, Buslinie 20
Sellin West, Rasender Roland
Sellin Seebrücke, Bäderbahn

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten kostenfrei

🕒 11:00 – 12:30 UHR

📍 BERGEN

STADTFÜHRUNG

STADTFÜHRUNG DURCH BERGEN

Erfahren Sie bei einer Führung durch Bergen mehr über das historische und gegenwärtige Stadtgeschehen

Treffpunkt Stadtinformation, Markt 23, 18528 Bergen
Tel: +49 (0) 3838 3152838
post@stadtinfo-bergen-ruegen.de

Haltestelle Bergen, Markt, Buslinie 12 & 32
Bergen Bahnhof, Bahn
1km Fußweg zur Stadtinformation

Anmeldung Stadtinformation, Markt 23, 18528 Bergen
Tel: +49 (0) 3838 3152838
post@stadtinfo-bergen-ruegen.de

Kosten Erwachsene: 7,- €
Kinder: auf Anfrage

Anmerkung in Bergen „ist der Name Programm“ (auf und ab)

Gästeführer René Geyer

Augenspaziergang



WANDERUNG FÜR KÖRPER UND GEIST

🕒 11:00 – 13:00 UHR

📍 GÖHREN

AUGENSPAZIERGANG

Bei einem geruhsamen Spaziergang durch die uns umgebende Natur liegt der Fokus auf den Augen.

- Treffpunkt** Brückenhaus Seebrücke
Bernsteinpromenade 18586 Göhren
- Haltestelle** Heimatmuseum, Buslinie 20 & 21
Göhren, Rasender Roland
- Anmeldung** Touristinfo Göhren
Tel: +49 (0) 38308 6679-0
touristinfo@goehren-ruegen.de
- Kosten** kostenfrei

WANDERUNG FÜR KÖRPER UND GEIST

🕒 17:00 – 19:00 UHR

📍 BAABE

ENTDECKUNGSREISE – ACHTSAM DURCH DIE BAABER HEIDE

Wir erfahren, wie Bäume uns erden, inspirieren und unsere Gesundheit fördern. Wir schlendern durch den Dünenwald und uns erwarten Erfrischung, Ruhe und Leichtigkeit. Nichts müssen - nichts wollen - einfach da sein.

- Treffpunkt** Haus des Gastes Baabe
Am Kurpark 9, 18586 Ostseebad Baabe
- Haltestelle** Baabe, Buslinie 20
Bahnhof Baabe, Rasender Roland
Haltestelle Baabe 900 m Fußweg zum Haus des Gastes
- Anmeldung** info@baabe.de
- Kosten** Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei
Ohne 3,- € pro Person



MITTWOCH, 24.04.24

WILDKRÄUTERWANDERUNG

🕒 10:00 – 14:00 UHR

📍 BAABE / MORITZDORF

WILDKRÄUTERWANDERUNG

In der Boddenlandschaft, den Salzwiesen und den Hügeln um Baabe wachsen zarte und schmackhafte Kräuter. Natur- und Landschaftsführerinnen erklären Verwendungsmöglichkeiten verschiedener essbarer und heilkräftiger Pflanzen.

Treffpunkt Baaber Bollwerk, Bollwerkstraße 1, 18586 Baabe**Haltestelle** Baabe, Buslinie 20
Bahnhof Baabe, Rasender Roland
Haltestelle Baabe 2 km Fußweg zum Baaber Bollwerk**Anmeldung** info@baabe.de**Kosten** Mit Kurkarte/Einwohnerkarte kostenfrei
Ohne 3,- € pro Person

RADTOUR

🕒 10:00 – 15:00 UHR

📍 RÜGEN

E-BIKE-TOUR AUF DEN SPUREN VON CASPAR DAVID FRIEDRICH

Mit dem E-Bike zu Plätzen, an denen CDF bei seinen Rügenbesuchen Skizzen der berühmtesten Gemälde erstellt hat.

Treffpunkt Haus des Gastes, Poststr. 9**Haltestelle** Heimatmuseum, Buslinie 20 & 21
Göhren, Rasender Roland**Anmeldung** Touristinfo Göhren
Tel: +49 (0) 38308 6679-0
touristinfo@goehren-ruegen.de**Kosten** kostenfrei**Anmerkung** E-Bike muss mitgebracht werden
Radverleih Zweirad Tilly, Schulstraße 7, Göhren,
Tel: +49 (0) 38308 2240

RANGERWANDERUNG

🕒 10:00 – 15:00 UHR

📍 NATIONALPARK JASMUND

WEITSICHT – GRÜNER WALD AUF WEISSER KREIDE

Entdecken Sie mit unseren Rangerinnen und Rangern den facettenreichen Nordosten des Nationalparks Jasmund.

Treffpunkt Lohme, Haus Linde, Arkonastraße 31, 18551 Lohme**Haltestelle** Lohme, Buslinie 14**Anmeldung** Keine Anmeldung erforderlich**Kosten** kostenfrei

🕒 11:00 – 12:30 UHR

📍 RAMBIN

BRAUEREIFÜHRUNG MIT VERKOSTUNG

Eine Führung durch die Brauerei und eine anschließende Verkostung von vier Sorten. Bei der Tour durch das Sudhaus erfahrt ihr mehr über den Brauprozess und die Besonderheiten unserer seltenen Biere.

Treffpunkt Rügener Insel-Brauerei GmbH
Hauptstraße 2c, 18573 Ramin Insel Rügen

Haltestelle Ramin, Buslinie 41
Ramin, Bahn

Anmeldung Tel: +49 (0) 38306 238 700
mail@insel-brauerei.de

Kosten 16,- € pro Person

Anmerkung Die Laufwege sind nicht barrierefrei.

🕒 14:00 – 16:00 UHR

📍 FREESENORT / UMMANZ

KRÄUTERWANDERN MIT GAUMENFREUDE

Auf dem Weg von Wusse nach Freesenort, einem kleinen Dorf idyllisch im Nationalpark gelegen, lernen wir Kräuter kennen und genießen diese bei einem Picknick am Ende der Wanderung.

Treffpunkt Dorfstraße 14, 18569 Wusse
Ummanz am Abzweig nach Freesenort.

Haltestelle Freesenort, Buslinie 38

Anmeldung Tel: +49 (0) 176-45168879
einzigtigesauston@web.de

Kosten Erwachsene: 12,- € pro Person, bis 14 Jahre: 5,- €

Anmerkung Bitte festes Schuhwerk tragen!

🕒 15:00 – 16:30 UHR

📍 BAABE

**KUHSCHELLENFÜHRUNG -
EINE KLEINE SCHÖNHEIT IM PELZ**

An einem Standort, der es nicht vermuten lässt, wächst eine besonders seltene Pflanze: die Wiesen-Kuhschelle. Wie schafft es „die kleine Schönheit im Pelz“, sich hier auf diesem kargen Boden zu behaupten?

Treffpunkt Haus des Gastes Baabe
Am Kurpark 9, 18586 Ostseebad Baabe

Haltestelle Baabe, Buslinie 20
Bahnhof Baabe, Rasender Roland
Haltestelle Baabe 900 m Fußweg zum Haus des Gastes

Anmeldung info@baabe.de

Kosten Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei
Ohne 3,- € pro Person



WANDERUNG

🕒 20:00 – 22:00 UHR

📍 KLEIN ZICKER

VOLLMONDWANDERUNG

Bei einem Streifzug in besonderer Atmosphäre in die Landschaft eintauchen.

Treffpunkt Parkplatz Klein Zicker, Dörpstrat, 18586 Mönchgut

Haltestelle Klein Zicker, Linie 21

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten kostenfrei

DONNERSTAG, 25.04.24

KULINARISCHE FÜHRUNG

🕒 11:00 – 13:00 UHR

📍 GÖHREN

KULINARISCHE ORTSFÜHRUNG

An verschiedenen Stationen kommen Sie in den Genuss einer kleinen kulinarischen Auswahl.

Treffpunkt Haus des Gastes, Poststraße 9, 18586 Göhren

Haltestelle Heimatmuseum, Buslinie 20 & 21
Göhren, Rasender Roland

Anmeldung Touristinfo Göhren
Tel: +49 (0) 38308 6679-0
touristinfo@goehren-ruegen.de

Kosten Mit Kurkarte/Einwohnerkarte 15,- € pro Person
Ohne 18,- € pro Person

Anmerkung Anmeldung bis zur Wanderung erforderlich.

HISTORISCHE ORTSFÜHRUNG

🕒 14:30 – 16:00 UHR

📍 BAABE

HISTORISCHE ORTSFÜHRUNG ALT-BAABE

Die Gäste-, Natur- und Landschaftsführerin führt Sie auf der Route in den alten Ortsteil Baabe und berichtet über die Anfänge des Badetourismus und der Entwicklung Rügens Ostseeküste um 1900.

Treffpunkt Kirche Baabe, Strandstraße 6, 18586 Ostseebad Baabe

Haltestelle Baabe, Buslinie 20
Bahnhof Baabe, Rasender Roland
Haltestelle Baabe 150 m Fußweg zur Kirche

Anmeldung info@baabe.de

Kosten Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei
Ohne 3,- € pro Person

STRANDWANDERUNG	🕒 19:00 – 20:30 UHR	📍 MUKRAN
	<h3>FUNDGRUBE SPÜLSAUM</h3> <p>Suchen-Finden-Wissenswertes: Fernab der stark besuchten Strandpromenaden erfahren Sie bei dieser Wanderung in den Sonnenuntergang Tipps zum Auffinden typischer Strandgüter und lernen dabei die Entstehung der lokalen Küste kennen.</p> <p>Treffpunkt Parkplatz Mukran L29 Haltestelle Mukran Strand, Buslinie 22 Anmeldung Tel: +49 (0) 38393-662200 oder info@nezr.de Kosten kostenfrei</p>	

FREITAG, 26.04.24		
ORNITHOLOGISCHE FÜHRUNG	🕒 09:00 – 13:00 UHR	📍 BAABE
	<h3>FRÜHLINGSERWACHEN UND VOGELGEZWITSCHER</h3> <p>Begleiten Sie Ecki Berger und entdecken die faszinierende Vielfalt der Vogelwelt auf Mönchgut.</p> <p>Treffpunkt Haus des Gastes Baabe Am Kurpark 9, 18586 Ostseebad Baabe Haltestelle Baabe, Buslinie 20 Bahnhof Baabe, Rasender Roland Haltestelle Baabe 900 m Fußweg zum Haus des Gastes Anmeldung info@baabe.de Kosten Mit Einwohner-/Kurkarte kostenfrei Ohne 3,- € pro Person Anmerkung Tipp: Bringen Sie ein Fernglas mit!</p>	

WANDERUNG	🕒 09:00 – 14:00 UHR	📍 SAGARD
	<h3>VON SAGARD ZUM KÖNIGSSTUHL</h3> <p>Vom Hotel Mare Balticum geht es über Sagard zum alten Kreidewerk/Farbenwerk. Vorbei an den Kreidebrüchen und dem Piekberg durch die Buchenwälder bis Hagen. Von dort zum Nationalpark-Zentrum KÖNIGSSTUHL. Gesamtlänge: ca. 15 km.</p> <p>Treffpunkt Hotel Mare Balticum, Vorwerk 2c Haltestelle Vorwerk, Buslinie 12 & 18 Anmeldung Anmeldung bis zum 23.04. Tel: +49 (0) 171-7336149 oder info@rudolf-senger.de Kosten Bitte bei Veranstalter fragen</p>	



🕒 10:00 – 13:00 UHR

📍 SELLIN

YOGA-WALK

Yogalehrerin und Ayurvedatherapeutin Kathrin Gronenberg bringt Ihnen das rhythmische Atmen in Verbindung mit kleinen Yogaübungen und Meditation in zielgerichteten Übungsfolgen an frischer Luft näher.

Treffpunkt Kurverwaltung Ostseebad Sellin
Warmbadstraße 4, 18586 Sellin

Haltestelle Sellin Hauptstraße, Buslinie 20
Sellin West, Rasender Roland
Sellin Seebrücke, Bäderbahn

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten kostenfrei

🕒 11:00 – 14:00 UHR

📍 GLOWE

WANDERUNG „WALDESSEN“

Lernen Sie heimische essbare Wildpflanzen und Bäume kennen, mit Rezepten. Am Bodden findet dann ein Waldessen-Picknick statt.

Treffpunkt Vor der Ostseehalle Glowé, Am Kliff 29, 18551 Glowé

Haltestelle Rügen Radio, Buslinie 13 & 14

Anmeldung Vor der Ostseehalle Glowé
Am Kliff 29, 18551 Glowé

Kosten kostenfrei

Anmerkung Bitte festes Schuhwerk mitbringen!

SAMSTAG, 27.04.24

🕒 9:00 – 14:30 UHR

📍 NATIONALPARK JASMUND

WANDER-SAFARI „KUNSTRAUM NATUR“

Begeben Sie sich auf den Malerweg des Nordens - ganz wie Caspar David Friedrich vor über 200 Jahren, und lassen Sie sich von Rügens Kreideküsten-Romantik inspirieren.

Treffpunkt Buswendschleife Sassnitz-Wedding, 18546 Sassnitz

Haltestelle Sassnitz, Wedding, Buslinie 18

Anmeldung Anmeldung bis zum 26.04.

Tel: +49 (0) 38392-661766

info@koenigsstuhl.com

Max. 15 Teilnehmer

Kosten 10,- € pro Person inklusive Eintritt im
Nationalpark-Zentrum KÖNIGSSTUHL

Anmerkung Bitte mitbringen: Kamera und Zeichensachen
zum Schnellzeichnen (Block und Bleistift),
Festes Schuhwerk, Sitzkissen ist ratsam.



WANDERUNG	🕒 10:00 – 15:00 UHR	📍 RALSWIEK / PATZIG
	BIOTOPVERBUND ERLEBEN: RUNDWANDERUNG UND KREMSERFAHRT <p>Der Landschaftspflegeverband Rügen e.V. lädt ein: Die Route streift den Boddenpanoramawanderweg und führt über den Schlosspark Kartzitz zu den Hügelgräbern (Woorker Berge) über Patzig zurück nach Ralswiek. Ab dem Schlosspark erfolgt die Rückfahrt mit einem Kremser.</p> <p>Treffpunkt Ralswiek, Parkplatz am Hafen, 18528 Ralswiek Haltestelle Buslinie 12 Busbahnhof Bergen 9:40 Uhr Haltestelle Ralswiek, Ort Anmeldung Anmeldung bis zum 26.04. Tel: +49 (0) 15150750172 poststelle@lpv-rügen.de Kosten Spende für Kutschfahrt und Verpflegung</p>	
KULINARISCHE FÜHRUNG	🕒 10:30–12:30 UHR	📍 ALT REDDEVITZ, MÖNCHGUT
	MÖNCHGUTER WHISKY-WANDERUNG <p>Wandernd die Welt des Störtebeker Whiskys kennenlernen! Auf der 7km langen Wanderung mit Blick aufs Wasser, entdecken Sie nicht nur das traumhafte Mönchgut, sondern auch die Whiskys der Störtebeker Brennerei. Der Guide vermittelt Wissenswertes zum Mönchgut.</p> <p>Treffpunkt Störtebeker Brennerei, Alt Reddevitz 36, 18586 Mönchgut Haltestelle Alt Reddevitz, Buslinie 20 Anmeldung Tel: +49 (0) 38308/34105 Shop@stoertebeker-brennerei.com Kosten 35,- € pro Person</p>	
HISTORISCHE ORTSFÜHRUNG	🕒 11:00–14:00 UHR	📍 PRORA / BINZ
	ORTSGESCHICHTE PRORAS <p>Geführte Wanderung mit Informationen zur NS- und DDR-Geschichte Proras.</p> <p>Treffpunkt PRORA-ZENTRUM Fünfte Str. 6, Prora, an der Zufahrt zur Jugendherberge Haltestelle Prora, Jugendherberge, Buslinie 22 & 27 Prora, Bahn Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich Kosten 6,- € pro Person</p>	





🕒 16:30 – 18:30 UHR

📍 SELLINER SEE

SUNSET-SUP-WANDERUNG AUF DEM SELLINER SEE

Eine Wanderung der besonderen Art – auf dem Stand-Up-Paddling-Board dem Sonnenuntergang entgegen.

Treffpunkt Hafen Sellin, Bollwerk 3, 18586 Sellin

Haltestelle Sellin Hauptstraße, Buslinie 20
Sellin West, Rasender Roland
Sellin Seebrücke, Bäderbahn

Anmeldung Anmeldung bis 26.04. (bis spätestens 16:00 Uhr)
Tel: +49 (0) 38303 - 160
kv@ostseebad-sellin.de

Kosten mit Kurkarte kostenfrei
Materialverleih für 2 h 20,- € pro Person
(Board, Paddle und Neoprenanzug)

Anmerkung Maximal 6 Teilnehmer. Grundkenntnisse erforderlich.
Wenn SUP und Neopren vorhanden sind,
können diese gern mitgebracht werden.

SONNTAG, 28.04.24

🕒 10:00 – 14:00 UHR

📍 GRANITZ

RÜCKKEHR DER ROBBERN

Begleiten Sie uns auf einer Wanderung von Sellin nach Binz entlang des Hochuferweges, vorbei am historischen Liegeplatz der Robben – dem Seehundsriff.

Treffpunkt Kurverwaltung Ostseebad Sellin
Warmbadstraße 4, 18586 Sellin

Haltestelle Sellin Hauptstraße, Buslinie 20
Sellin West, Rasender Roland
Sellin Seebrücke, Bäderbahn

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten kostenfrei



SUP-Wanderung

MONTAG, 29.04.24

🕒 10:00 – 11:00 UHR

📍 BAABE

MÜLLSAMMEL-WANDERUNG

WANDERN FÜRS MEER 24

Alle Wanderlustigen und Naturfreunde sind zum „Wandern fürs Meer“ eingeladen. Auf der einstündigen Wanderung wird herumliegender Müll vom Strand aufgesammelt und entfernt.

Treffpunkt Haus des Gastes Baabe,
Am Kurpark 9, 18586 Ostseebad Baabe

Haltestelle Baabe, Buslinie 20
Bahnhof Baabe, Rasender Roland
Haltestelle Baabe 900 m Fußweg zum Haus des Gastes

Anmeldung info@baabe.de

Kosten kostenfrei

Anmerkung Ausrüstung wird gestellt!

🕒 10:00 – 11:30 UHR

📍 GÖHREN

HISTORISCHE ORTSFÜHRUNG

GÖHREN ZUR GUTEN ALTEN BÄDERZEIT

Amüsanter Ortsspaziergang mit interessanten Informationen zur Bäderarchitektur und unterhaltsamen Anekdoten zur Sommerfrische in Göhren um 1900.

Treffpunkt Haus des Gastes, Poststraße 9, 18586 Göhren

Haltestelle Heimatmuseum, Buslinie 20 & 21
Göhren, Rasender Roland

Anmeldung Touristinfo Göhren
Tel: +49 (0) 38308 6679-0
touristinfo@goehren-ruegen.de

Kosten kostenfrei

🕒 10:00 – 15:30 UHR

📍 GRANITZ

HISTORISCHE ORTSFÜHRUNG

AUF DEN SPUREN...

Sabine Sakuth lädt zur Wanderung auf den Spuren preußischer Geschichte ein. Mit dem Rasenden Roland geht es bis nach Seelwitz und zur Fuß weiter nach Groß Stresow zur Preußensäule. Weiter führt die Route über Neuensien bis nach Altensien und zum Ausgangspunkt zurück.

Treffpunkt Treffpunkt Kleinbahnhof-Sellin Ost
gegenüber vom Infopoint, 18586 Sellin

Haltestelle Sellin Ost, Buslinie 20
Sellin Ost, Rasender Roland

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten kostenfrei



KULINARISCHE FÜHRUNG

🕒 10:30 – 12:30 UHR

📍 ALT REDDEVITZ, MÖNCHGUT

MÖNCHGUTER WHISKY-WANDERUNG

Wandernd die Welt des Störtebeker Whiskys kennenlernen! Auf der 7km langen Wanderung mit Blick aufs Wasser, entdecken Sie nicht nur das traumhafte Mönchgut, sondern auch die Whiskys der Störtebeker Brennerei. Der Guide vermittelt Wissenswertes zum Mönchgut.

Treffpunkt Störtebeker Brennerei, Alt Reddevitz 36, 18586 Mönchgut**Haltestelle** Alt Reddevitz, Buslinie 20**Anmeldung** Tel: +49 (0) 38308/34105
Shop@stoertebeker-brennerei.com**Kosten** 35,- € pro Person

STRANDWANDERUNG

🕒 10:30 – 12:30 UHR

📍 GLOWE

AUF ENTDECKUNGSTOUR AM OSTSEESTRAND

Ostsee, Strand und Steine: Mit einem Natur- und Landschaftsführer erkundet ihr den Strand und erfahrt Wissenswertes über Zeugen der Eiszeit, Vögel am und im Wasser, Fossilien und Bernstein.

Treffpunkt Vor der Tourist-Info Glowe, Boddenmarkt 1, 18551 Glowe**Haltestelle** Gasthaus zur Schaabe, Buslinie 13 & 14**Anmeldung** Tourist-Info Glowe
Tel: +49 (0) 38302 5221
info@glowe.de
Boddenmarkt 1, 18551 Glowe**Kosten** kostenfrei**Anmerkung** Bitte festes Schuhwerk mitbringen!

WANDERUNG MIT LOCALS

🕒 14:00 – 15:30 UHR

📍 SELLIN

HISTORISCHE ORTSFÜHRUNG

Gäste-, Natur- und Landschaftsführerin Silke Wilcke informiert Sie in der Mode der Jahrhundertwende während der Tour über die Geschichte der Seebrücke, der Wilhelmstraße und der Bäderarchitektur. Los geht es an der Kurverwaltung in der Warmbadstraße.

Treffpunkt Kurverwaltung Ostseebad Sellin
Warmbadstraße 4, 18586 Sellin**Haltestelle** Sellin Hauptstraße, Buslinie 20
Sellin West, Rasender Roland
Sellin Seebrücke, Bäderbahn**Anmeldung** Keine Anmeldung erforderlich**Kosten** kostenfrei

Folgen Sie uns unter auf [@wirsindinsel](https://www.instagram.com/wirsindinsel)
[instagram.com/wirsindinsel](https://www.instagram.com/wirsindinsel)

WANDERUNG	🕒 19:00 – 21:00 UHR	📍 GAGER
	<h3 style="margin: 0;">ABENDWANDERUNG</h3> <p style="margin: 0;">Kommen Sie mit auf eine Abendwanderung zusammen mit dem Naturführer René Geyer. Erfahren Sie mehr über die Natur und die Mönchguter Sagenwelt. Genießen Sie dabei einen beeindruckenden Sonnenuntergang, während Sie auf den Zicker Bergen wandern.</p> <p style="margin: 0;">Treffpunkt Gager / Ortseingang</p> <p style="margin: 0;">Haltestelle Gager, Buslinie 21</p> <p style="margin: 0;">Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich</p> <p style="margin: 0;">Kosten kostenfrei</p>	

DIENSTAG, 30.04.24		
WANDERUNG FÜR KÖRPER UND GEIST	🕒 10:00 – 12:00 UHR	📍 GÖHREN
	<h3 style="margin: 0;">QIGONG-WANDERUNG</h3> <p style="margin: 0;">Integrieren Sie Qi Gong in Ihren Urlaub, um Ihre innere Balance zu finden. Beim Üben von Qi Gong sind Sie von ruhiger Natur umgeben, die auch Sie ruhiger werden lässt.</p> <p style="margin: 0;">Treffpunkt Brückenhaus Seebrücke Bernsteinpromenade 18586 Göhren</p> <p style="margin: 0;">Haltestelle Göhren Bahnhof, Buslinie 20 & 21 Göhren, Rasender Roland</p> <p style="margin: 0;">Anmeldung Touristinfo Göhren Tel: +49 (0) 38308 6679-0 touristinfo@goehren-ruegen.de</p> <p style="margin: 0;">Kosten kostenfrei</p> <p style="margin: 0;">Anmerkung Handtuch mitbringen</p>	

WILDKRÄUTERWANDERUNG	🕒 10:00 – 13:00 UHR	📍 SELLIN
	<h3 style="margin: 0;">WILDKRÄUTERWANDERUNG</h3> <p style="margin: 0;">Naturführung durch Granitz zum sagenumwobenen Schwarzen See mit Naturführer René Geyer.</p> <p style="margin: 0;">Treffpunkt Kurverwaltung Ostseebad Sellin Warmbadstraße 4, 18586 Sellin</p> <p style="margin: 0;">Haltestelle Sellin Hauptstraße, Buslinie 20 Sellin West, Rasender Roland Sellin Seebrücke, Bäderbahn</p> <p style="margin: 0;">Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich</p> <p style="margin: 0;">Kosten kostenfrei</p>	



🕒 10:00 – 16:00 UHR

📍 MÖNCHGUT

WANDERUNG MÖNCHGUT

Von Middelhagen über Alt Reddevitz und den Fliegeberg nach Göhren und zurück am Meeressaum.

Treffpunkt Middelhagen Kurverwaltung
Dorfstraße 4, 18586 Mönchgut

Haltestelle Middelhagen, Linie 21

Anmeldung Keine Anmeldung erforderlich

Kosten kostenfrei

🕒 10:30 – 12:30 UHR

📍 ALT REDDEVITZ, MÖNCHGUT

MÖNCHGUTER WHISKY-WANDERUNG

Wandernd die Welt des Störtebeker Whiskys kennenlernen! Auf der 7km langen Wanderung mit Blick aufs Wasser, entdecken Sie nicht nur das traumhafte Mönchgut, sondern auch die Whiskys der Störtebeker Brennerei. Der Guide vermittelt Wissenswertes zum Mönchgut.

Treffpunkt Störtebeker Brennerei, Alt Reddevitz 36, 18586 Mönchgut

Haltestelle Alt Reddevitz, Buslinie 20

Anmeldung Tel: +49 (0) 38308 34105

Shop@stoertebeker-brennerei.com

Kosten 35,- € pro Person

🕒 10:00 – 14:00 UHR

📍 NATIONALPARK JASMUND

ABSCHLUSSWANDERUNG: IM WELTERBE NATIONALPARK JASMUND UNTERWEGS

Abschlusswanderung des 12. Rügener Wanderfrühlings. Entdecken Sie mit Burkhard Perleberg und Torsten Seegert Orte im Nationalpark Jasmund, die Sie vielleicht noch nicht kannten? Die Exkursion führt u.a. am Fliegerstein, am „Schlottbarg“ mit Wall vorbei. Eine Rast wird an der Waldhalle eingelegt. Von dort geht es weiter Richtung Arndt-Sicht bis zum Kieler Bach, dem einzigen Wasserfall der Insel Rügen.

Treffpunkt Haltestelle Werder (L303) Sassnitz

Haltestelle Werder, Buslinie 14 & 23

Anmeldung über Tourismusverband Rügen

Tel: +49 (0) 3838 807724

mail@tourismus-ruegen.de

Kosten kostenfrei

Anmerkung Nutzen Sie den Parkplatz „Nationalpark“

an der L303, 18546 Sassnitz.

Parkplätze am Treffpunkt sind begrenzt.



BODDEN-PANORAMA-WEG RÜGEN

VOM DEUTSCHEN WANDERVERBAND AUSGEZEICHNET



Der Bodden-Panoramaweg ist ein vom Deutschen Wanderverband als „Qualitätsweg“ ausgezeichnete Wanderweg. Er zählt damit zu den schönsten deutschen Wanderwegen. Mit einer Länge von 24 Kilometern hat er eine ideale Länge für eine Tages-

wanderung von sechs Stunden. Sie können ihn aber auch in zwei Etappen aufteilen. Ihre Herausforderung bei dieser Wanderung: An einem Tag vom Bodden an die Ostsee. Es lohnt sich!

Mehr Infos www.ruegen.de/boddenpanoramaweg

RÜGENS MILDER WESTEN

EINE REGION AUF DIE RUHIGE TOUR



Abseits der üblichen touristischen Pfade hat der noch eher unbekannte Westen Rügens für Besucher viel zu bieten. Perfekte Bedingungen für Spaziergänge und ausgedehnte Wanderungen mit der ganzen Familie – auch außerhalb der klassischen

Saison, die hier im Westen nicht abhängig ist von Sonnenstunden und Wassertemperaturen. Auch der Kubitzer Bodden, der zum Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft gehört, ist für herrliche Spaziergänge, besonders im warmen Abendlicht, in selbst gewählter Einsamkeit wie gemacht.

BUNDESWEITER TAG DES WANDERNS AUCH AUF RÜGEN



*Dr. Katrin Staude
ist eine Nachfahrin von CDF*

Am 14. Mai geht es mit einer Nachfahrin des Romantikers Caspar David Friedrich in den Schlosspark Dwasieden in unmittelbarer Nachbarschaft der Stadt Sassnitz. Dr. Katrin Staude von Archäo Tour Rügen nimmt die Teilnehmer u.a. mit zum Großsteingrab, das Friedrich einst malte. Während der Tour erfahren Sie mehr über den Schlosspark und die darin enthaltenen Zeugen aus vergangenen Zeiten

Mehr Infos www.ruegen.de/wandern



VERANSTALTUNGEN RUND UM CDF

13.04.24

🕒 10:00 UHR

AUF DEN SPUREN DER ROMANTIKER IM SÜDOSTEN RÜGENS

Treffpunkt Haus des Gastes, Göhren

13.04.24

🕒 18:00 UHR

„STIMMEN AUS DEM NEBELMEER – CASPAR DAVID FRIEDRICH“

Ein Figurenstück von Karl Huck und Holger Teschke
mit der Seebühne Hiddensee

Treffpunkt Theater Putbus

19.04.24

🕒 10:00 UHR

E-BIKE-TOUR: AUF DEN SPUREN VON CASPAR DAVID FRIEDRICH

Treffpunkt Start in Göhren, Haus des Gastes

20.04.24

🕒 09:00 UHR

WANDERUNG AUF DEN SPUREN VON C.D.FRIEDRICH (I) „AUF DER SUCHE NACH DEM REGENBOGEN“

Fußwanderung nach Wreechen-Neuendorf-Neukamp-Krakvitz,
ca. 14 km, Ende gegen 14 Uhr in Kasnevitz

Treffpunkt Haus des Gastes, Göhren

24.04.24

🕒 10:00 UHR

AUF DEN SPUREN DER ROMANTIKER IM SÜDOSTEN RÜGENS

Treffpunkt Haus des Gastes, Göhren

13.04.24

🕒 09:00 UHR

WANDERFRÜHLING 2024

Wander-Safari „Kunstraum Natur“

Treffpunkt Start in Sassnitz, Wedding, Buswendeschleife

OHNE AUTO UNTERWEGS AUF DER INSEL RÜGEN

HIER FINDEN SIE EINEN ÜBERBLICK
ALLER MOBILITÄTSANBIETER,
MIT DENEN SIE DIE INSEL OHNE AUTO
ENTDECKEN KÖNNEN.



ACHTEN SIE AUF UNSERE
MOBILITÄTSHINWEISE IN DEN
JEWEILIGEN VERANSTALTUNGEN.

VVR

DER BUS FÜR DIE INSEL RÜGEN

Die Busse der VVR fahren über die ganze Insel. Kurkarteninhaber der Seebäder Baabe, Göhren, Sellin, Mönchgut, Breege und Putbus (saisonal) profitieren vom fahrpreislosen Angebot „Bus Frei!“ in ausgewählten Regionen. Besitzer der Binzer Bucht Card können den Binzer Ortsbus kostenfrei nutzen.



Verkehrsgesellschaft
Vorpommern-Rügen

www.vvr-bus.de



RÜGENSCHE BÄDERBAHN

HISTORISCHE SCHMALSPURBAHN

Der Rasende Roland verkehrt zwischen Putbus und Binz sowie den Ostseebädern im Südosten der Insel bis nach Göhren.



www.ruegensche-baederbahn.de



WEISSE FLOTTE

FÄHRVERKEHR ZWISCHEN SELLIN – BAABE – THIESSOW – LAUTERBACH

Pendeln Sie mit der Fähre zwischen den Bäderorten Sellin - Baabe - Lauterbach bis zur südlichsten Spitze der Insel nach Thiessow.



www.weisse-flotte.de



DEUTSCHE BAHN

ZUGVERBINDUNGEN

Folgende Orte auf der Insel Rügen verfügen über eine Haltestelle der Deutschen Bahn: Altefähr, Ramin, Samtens, Teschenhagen, Bergen auf Rügen, Lietzow, Sagard, Sassnitz/Lancken, Sassnitz, Prora und Binz. Von Bergen besteht eine Verbindung über Putbus nach Lauterbach.



www.bahn.de



DAS WANDERHOTEL AUF RÜGEN

ZERTIFIZIERT VOM WANDERVERBAND DEUTSCHLAND



TIPP

Wer das Hotel „Mare Balticum“ kennenlernen möchte, der wandert am Freitag, 26. April 2024, mit dem Inhaber des Hotels von Sagard durch den Nationalpark Jasmund zum Nationalpark-Zentrum Königsstuhl.

Mehr Infos www.mare-balticum-ruegen.de



WOCHE DER NACHHALTIGKEIT

09. BIS 16. OKTOBER 2024



Nachhaltigkeit ist doch viel mehr als nur ein Begriff, den man sich nicht mehr wegdenken kann. Nachhaltigkeit kann man schmecken, riechen und sogar fühlen. Zahlreiche Veranstaltungen rund um Naturerleben und regionale Produkte.

Mehr Infos www.ruegen.de/nachhaltigkeit

SPONSOREN 2024

WIR BEDANKEN UNS FÜR DIE FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

HOTEL „BERNSTEIN“ SELLIN
„PARKHOTEL RÜGEN“ BERGEN AUF RÜGEN
„CLIFF-HOTEL RÜGEN“ SELLIN
RAULFF HOTELS RÜGEN
DORINT STRANDHOTEL BINZ
DORINT SEEHOTEL BINZ-THERME BINZ
KURVERWALTUNG OSTSEEBAD BAABE
KURVERWALTUNG OSTSEEBAD GÖHREN
KURVERWALTUNG OSTSEEBAD SELLIN
KURVERWALTUNG OSTSEEBAD MÖNCHGUT
KURVERWALTUNG PUTBUS
TOURIST-INFORMATION OSTSEEBAD GLOWE
TOURIST-INFORMATION SASSNITZ
STADTINFORMATION BERGEN AUF RÜGEN
NATURERBE ZENTRUM RÜGEN
NATIONALPARK-ZENTRUM KÖNIGSSTUHL
TOURISMUSGESELLSCHAFT KAP ARKONA
NETZWERK „DIE RÜGENINSEL UMMANZ“
BIOSPÄHRENRESERVATSAMT SÜDOST-RÜGEN



*Ein großer Dank geht an alle
Organisatoren, Veranstalter und
Gästeführer, die zum Gelingen des
12. Rügenger Wanderfrühlings
beitragen!*





IHRE MEINUNG ZÄHLT!

WIE HAT IHNEN DER
RÜGENER WANDERFRÜHLING 2024 GEFALLEN?



QR-CODE SCANNEN,
ZUR UMFRAGE GELANGEN
UND GEWINNEN

1. PREIS | KURZURLAUB

MIT 3 ÜBERNACHTUNGEN INKL. FRÜHSTÜCK
IM HOTEL „MARE BALTICUM“ IN VORWERK/SAGARD

2. PREIS | GUTSCHEIN

IM WERT VON 80 EURO FÜR DAS RESTAURANT
IM HOTEL „ZUR PROMENADE“ IM OSTSEEBAD BINZ

3. PREIS | ÜBERRASCHUNGSPAKET

MIT RÜGENER PRODUKTEN



facebook.com/ruegen.de



instagram.com/wirsindinsel