

Text Routenflyer (2884 Zeichen ohne Leerzeichen)

Wanderbares Rügen

Die Insel Rügen lässt sich auf verschiedenen Routen komplett umwandern. Der Europäische Fernwanderweg E10 durchquert die Insel vom Kap Arkona über Juliusruh, Glowe, Lietzow, Bergen und Putbus bis nach Stralsund.

Die ganze Vielfalt der Insellandschaft lässt sich in mehreren Wandergebieten entdecken:

- Die ländlich geprägte Region westlich des Großen Jasmunder Boddens,
- die Halbinsel Jasmund - Heimat der Kreidefelsen -
- das südliche Rügen rund um Putbus, Garz und Lancken-Granitz, vom Rügischen Bodden bis in den Pastitzer Forst und
- die Insel Hiddensee

laden mit ihren Naturschönheiten und kulturellen Zeugnissen aus vielen Jahrhunderten besonders zum Wandern ein.

Idyllische Ruhe und ländliche Weite begleiten den Wanderer westlich des Großen Jasmunder Boddens: Längs des Boddens von Neuenkirchen nach Ralswiek oder mitten durch die Insel zu den Woorker Bergen, dem slawischen Burgwall bei Venz, dem Kartzitzer oder dem Pansevitzer Park – Rügens Mitte steckt vollen Entdeckungen.

Ihre romantischen Reize verdankt die Halbinsel Jasmund nicht nur der berühmten Kreideküste und dem urwüchsigen Buchenwald. Wellige Landschaft auf beackerten Anhöhen mit überraschend steilen Anstiegen eröffnen einmalige Ausblicke auf die westlichen Ufer des Großen Jasmunder Boddens und weite Teile Rügens.

Höhepunkte einer Wanderung im Raum Putbus sind einmalige Naturschutzgebiete wie die Goor oder die Spuren des romantischen Erlebens zwischen Putbus und Garz: Hier verbinden sich die malerische Boddenlandschaft und frühgeschichtliche Kulturschätze.

Rügens Schwesterinsel Hiddensee lässt sich hervorragend der Länge nach durchwandern. Zwischen Bodden und offener Ostsee eröffnen sich immer wieder neue Ausblicke über die Insel, die Boddenlandschaft und die Ostsee. Kurze Spaziergänge ermöglicht das enge Wegenetz ebenso wie ausgedehnte Touren.

Rügen per Fahrrad

Von dem Rügen Rundweg und dem Ostseeküstenradweg ausgehend spannt sich ein weit verzweigtes Radwegenetz über die gesamte Insel Rügen.

Felder, Wald und Küste bieten Radlern im Westen und Südwesten der Insel Abwechslung: Von Altefähr bis zur Wittower Fähre kann man dem „Das Silber des Meeres“ folgen. Eine Radroute verläuft hier in Abschnitten auf der Heringsstraße, einer alten Handelsroute. Von Bergen aus führt eine Route abseits der Straßen bis zur Insel Ummanz. Historische Orte wie Rambin, Gingst und Garz liegen auf den Strecken.

Gut ausgebaute ländliche Wege laden zu ausgedehnten Entdeckungstouren auf der Halbinsel Wittow ein. Von Altenkirchen als zentralem Ort bieten sich mehrere Tagesrundrouten in alle Himmelsrichtungen an. Neben Kap Arkona bieten sich insbesondere die kleinen Häfen und alten Kirchen auf der Halbinsel an.

Über die Halbinsel Mönchgut und durch die Granitz - beide Teil des Biosphärenreservats Südost-Rügen - führt ein dichtes Radwegenetz. Ob über den Deich oder durch den Wald - auf dem Fahrrad lassen sich alle Schönheiten und Sehenswürdigkeiten dieses Teils von Rügen gut erreichen - immer wieder neue Ausblicke über Boddengewässer und Ostsee inklusive.

Ob per Pedes oder Fahrrad, die Touren lassen sich mit Schiffs-, Zug- oder Busfahrten ideal kombinieren; die RADzfat-Busse des RPNV bringen sowohl Radler als auch ihre Fahrräder über die Insel. Auch die Kleinbahnhöfe des „Rasenden Rolands“ sind erstklassige Ausgangspunkte für ausgedehnte Touren über Rügen.

Übersetzung ins Englische

Magical hiking on Rügen

There are different routes for doing a complete hiking tour of the Isle of Rügen. The European E10 long-distance hiking trail crosses the island from Cap Arkona, via Juliusruh, Glowe, Lietzkow, Bergen and Putbus to Stralsund.

The diversity of the island scenery can be discovered in several hiking regions. With their natural beauties and many centuries of cultural heritage,

- the rural region west of the Great Jasmund Bodden (bay),
- the Jasmund peninsula – chalk-cliff country –
- southern Rügen around Putbus, Garz and Lancken-Granitz, from Rugian bay into Pastitz Forest and
- the island of Hiddensee

are particularly suitable for hiking.

Hikers west of the Great Jasmund Bodden are accompanied by idyllic quiet and rural expanse: along the way from Neuenkirchen to Ralswiek or through the centre of the island to the Woork hills, the Slavic fortifications near Venz, or to the parks of Kartzitz or Pansevitz – the heart of Rügen is crammed with discoveries.

Jasmund peninsula does not just have its famous chalk cliffs and unspoilt beech forest to thank for its romantic charm. Rolling countryside of cultivated hills with surprisingly steep gradients discloses exceptional views of the western shore of the Great Jasmund Bodden and broad sweeps of Rügen.

Highlights of a hike in the Putbus area are unique nature reserves such as the Goor and the traces of Romantic experience between Putbus and Garz; here, the picturesque Bodden landscape and early cultural heritage conjoin.

Rügen's sister island Hiddensee lends itself ideally to a lengthwise hike. Between the bay and the open Baltic Sea, new views over the island, Bodden landscape and Baltic Sea are constantly being revealed. The dense network of trails makes short walks just as easy as extended tours.

Rügen by bicycle

Starting from the Rügen hiking trail and the Baltic coastal cycle track, an extensive network of cycle tracks stretches over the entire Isle of Rügen.

Fields, forests and coastland offer cyclists plenty of variety in the island's west and southwest: you can follow "the silver of the sea" from Altefähr through to Wittow ferry. A cycle route runs in sections here along the Herring Trail, an old trading route. From Bergen, a route away from the road leads to the island of Ummanz. The routes pass through such historical places such as Rambin, Gingst and Garz.

Well-developed rural trails invite extensive tours of discovery on the Wittow peninsula. Taking Altenkirchen as a central point, there is a range of day round trips to all points of the compass. As well as Cap Arkona, the little harbours and old churches on the peninsula are particular attractions.

A dense network of cycle tracks leads over the Mönchgut peninsula and through the Granitz – both part of the Southeast Rügen Biosphere Reserve. Whether it's over a dyke or through a forest, all the beauties and sights of this part of Rügen are easily reachable by bicycle, including constantly changing views over the waters of the Bodden and Baltic Sea.

Whether they're on foot or on a bike, tours can easily be combined with boat, train or bus travel; the RADzfat buses of RPNV (Rügen public transport) carry both cyclists and their bicycles across the island. And the little stations of the "Rasender Roland" narrow-gauge steam engine are also first-class starting points for extended tours of Rügen.